


## 【POP】Windows 10 メールアプリの設定

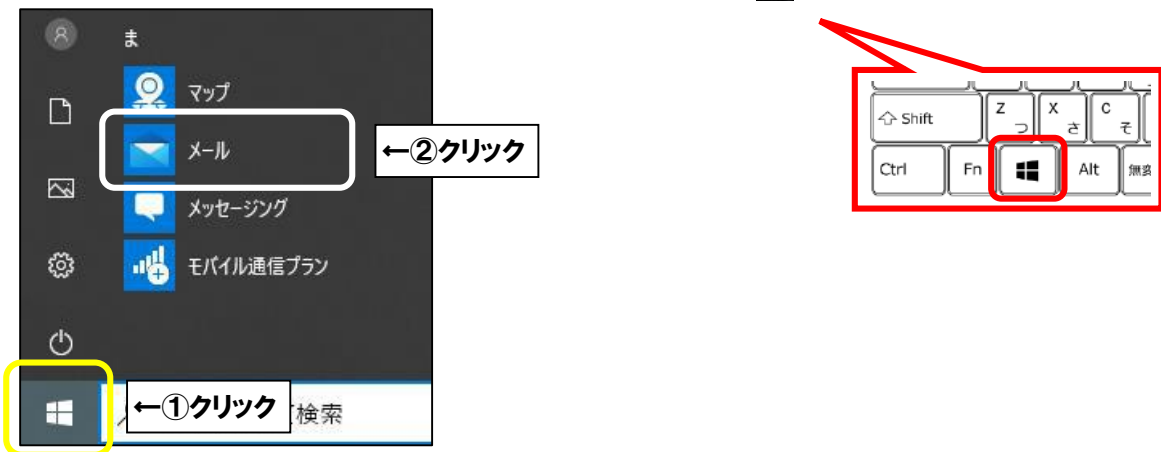
※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、  
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

### (1) POP メールアカウントの設定

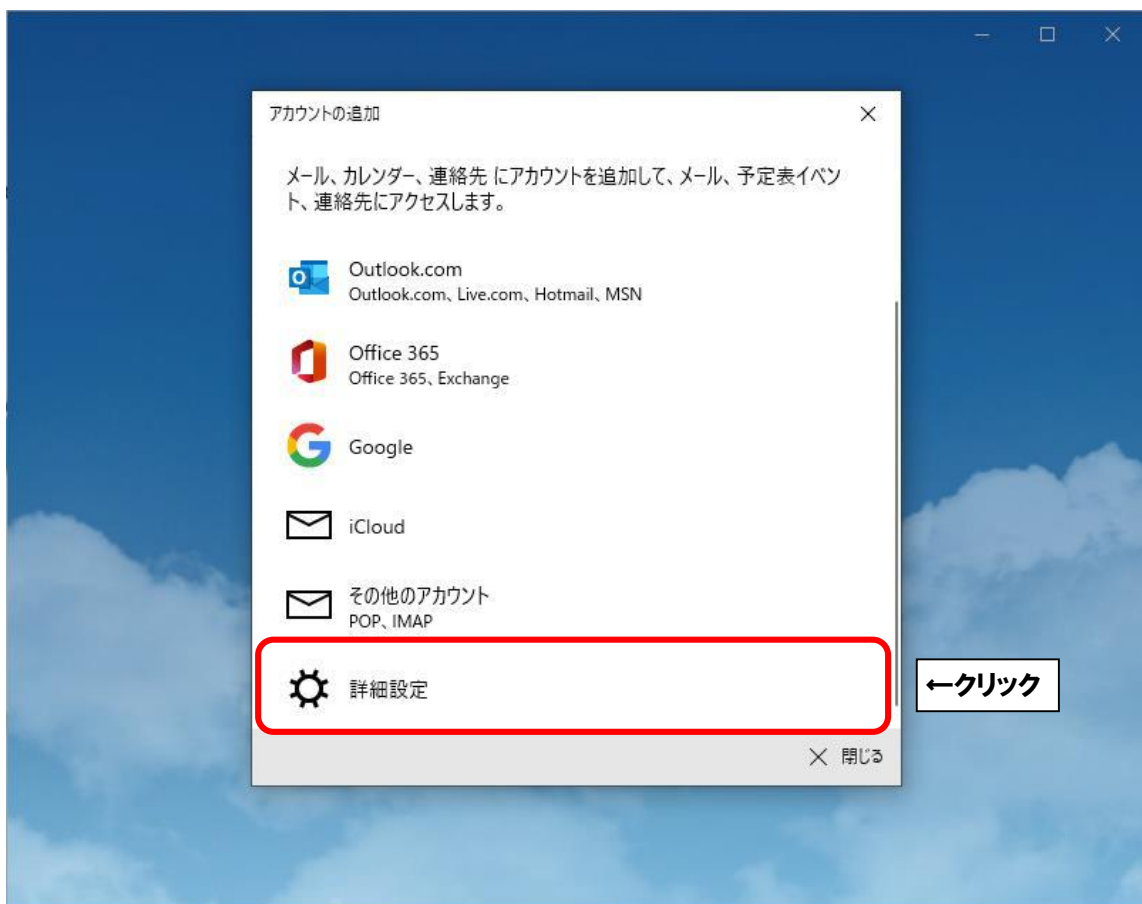
■画面左下にある  マークをクリックし、スタートメニューを開きます。

次に、「メール」をクリックします。

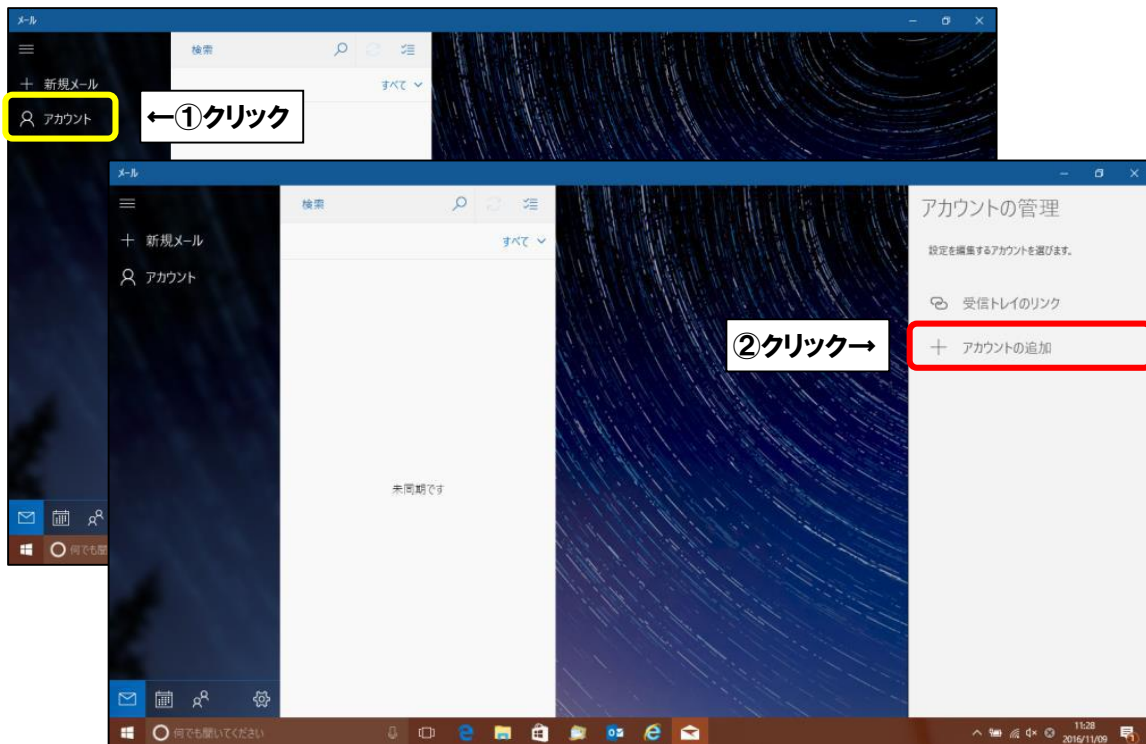
(※スタートメニューはキーボードの Windows ロゴキー  を押しても表示されます。)



■「アカウントの追加」という画面が表示されましたら、「詳細設定」をクリックします。



※「アカウントの追加」画面が表示されない方は  
「アカウント」をクリックして「アカウントの追加」をクリックしてください。



■ 「インターネットメール」をクリックします。



■「インターネットメールアカウント」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの追加

インターネット メール アカウント

メール アドレス  
himawari@hm.aitai.ne.jp

ユーザー名  
himawari@hm.aitai.ne.jp  
例: kevinc, kevinc@contoso.com, domain#kevinc

パスワード  
●●●●●●●●

アカウント名  
himawari@hm.aitai.ne.jp

この名前を使用してメッセージを送信  
ひまわり太郎

受信メール サーバー  
auth.aitai.ne.jp

アカウントの種類  
POP3

メールの送信 (SMTP) サーバー  
auth.aitai.ne.jp

送信サーバーには、認証が必要です

送信メールに同じユーザー名とパスワードを使用する

受信メールには SSL が必要

送信メールには SSL が必要

サインイン

表示名	入力内容
メールアドレス	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
ユーザー名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
この名前を使用してメッセージを送信	<b>※任意の名前で構いません。</b> 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
受信メールサーバー	auth.aitai.ne.jp
アカウントの種類	POP3
メールの送信(SMTP)サーバー	auth.aitai.ne.jp
送信サーバーには、認証が必要です	チェックを入れる
送信メールに同じユーザー名と パスワードを使用する	チェックを入れる
受信メールには <b>SSL</b> が必要	チェックを入れる
送信メールには <b>SSL</b> が必要	チェックを入れる

上記を参考に入力後、「サインイン」をクリックします。

- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

アカウントの追加 ×

すべて完了しました。  
アカウントは正常にセットアップされました。

himawari@hm.aitai.ne.jp

スマートフォンでの Outlook  
でメールがさらに便利に

任意のメール アカウントに接続して、外出先で職場や個人の予定表にアクセスできます。無料でご利用いただけます。


アプリを入手



クリック→ ✓ 完了

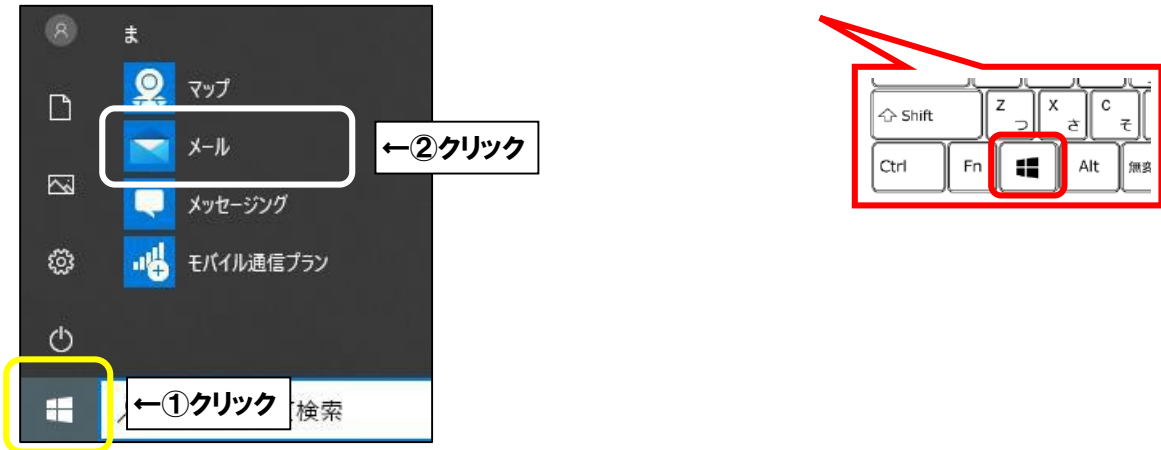
## (2) POP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

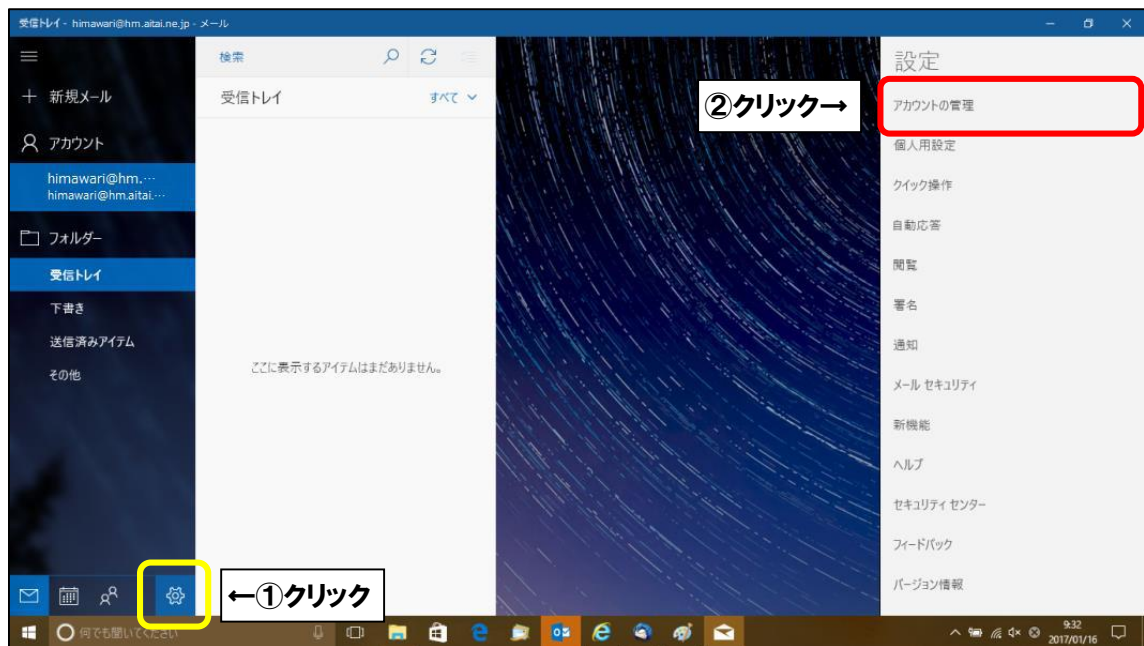
- 画面左下にある  マークをクリックし、スタートメニューを開きます。

次に、「メール」をクリックします。

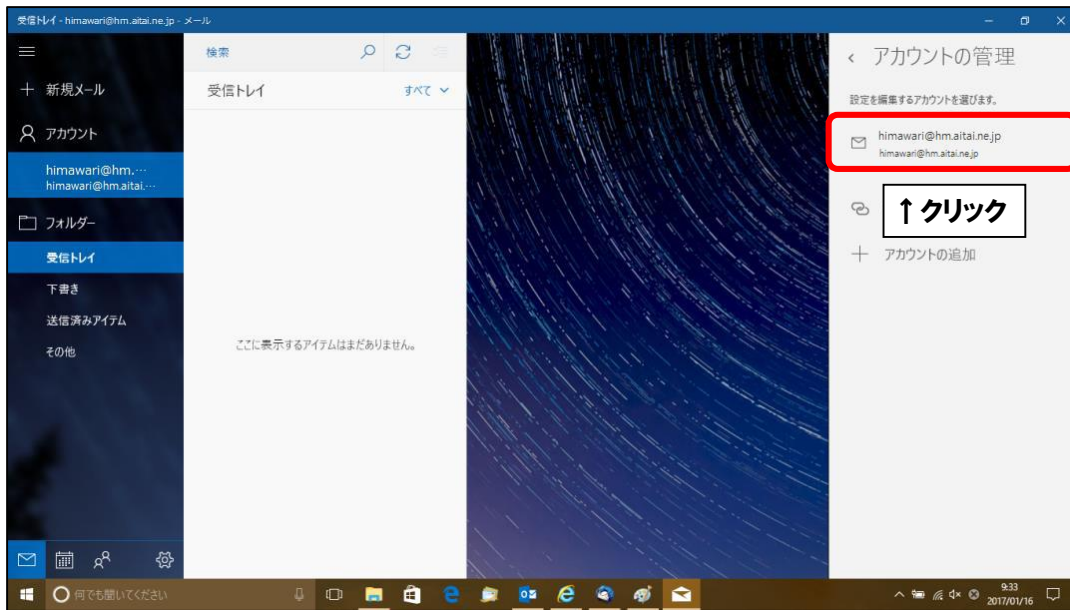
(※スタートメニューはキーボードの Windows ロゴキー  を押しても表示されます。)



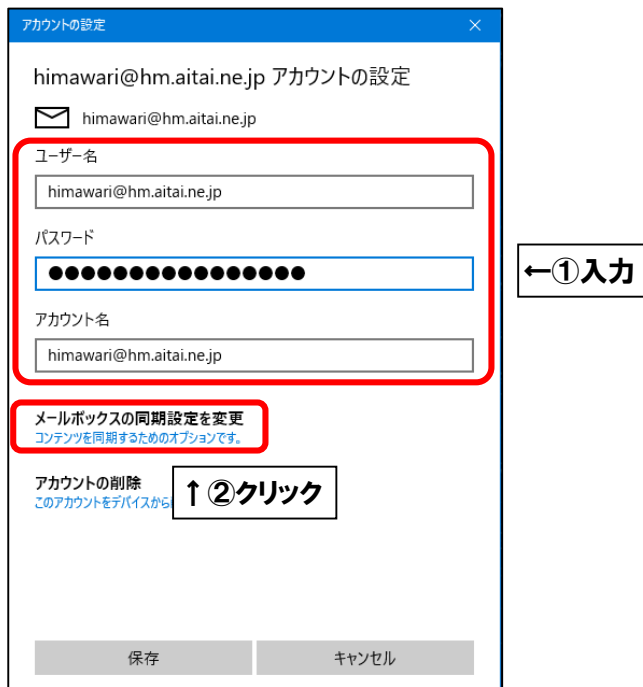
- 画面左下にある「設定」をクリックし、次に「アカウント管理」をクリックします。



- 設定を確認するアカウントをクリックします。



- 「アカウントの設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
ユーザー名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。

上記を参考に入力後、「メールボックスの同期設定を変更」をクリックします。

- 「ダウンロードするメールの期間」の初期値は3か月となっています。  
3か月以上前のメールを確認する場合は、「すべて」へ変更してください。

アカウントの設定

himawari@hm.aitai.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

使用状況に応じて

1日に大量のメールを受け取っている場合でも、数日に一度しかアカウントをチェックしない場合でも、状況に応じて同期設定を変更して、データ通信量とバッテリーを節約します。

現在の同期間隔: 2時間ごと

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去 3 か月間

この名前を使用してメッセージを送信

ひまわり太郎

同期オプション

メール

オン

完了 キャンセル

**※ご注意※**

サーバー側のメール保存期間は  
**365日**です。サーバー側の  
メール保存期間を無期限へ  
変更するには、セルフページでの  
操作が必要です。

【セルフページ URL】

<https://self.aitai.ne.jp>

- 「メールボックスの詳細設定」をクリックします。

アカウントの設定

himawari@hm.aitai.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

手動

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去 3 か月間

この名前を使用してメッセージを送信

ひまわり太郎

同期オプション

メール

オン

メールボックスの詳細設定  
受信および送信メール サーバーの情報

←クリック

完了 キャンセル

■画面を以下のように設定します。

表示名	入力内容
受信メールサーバー	auth.aitai.ne.jp:995:1
送信(SMTP)メールサーバー	auth.aitai.ne.jp:465:1
送信サーバーは認証が必要	チェックを入れる
メールの送信に同じユーザー名とパスワードを使う	チェックを入れる
受信メールに SSL を使う	チェックを入れる
送信メールに SSL を使う	チェックを入れる

上記を参考に入力後、「完了」をクリックします。

「アカウントの設定」画面に戻りましたら、「保存」をクリックして終了します。