【POP】Outlook 2013の設定

※設定の前に、アカウント ID 通知書をご用意ください。紛失されている場合は、

Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで<u>お問合せください</u>。

(1) POP メールアカウントの設定

■Outlook2013 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。

03		5	4 -	Ŧ	
ファイル		←クリック	送受信	フォルダー	表示
<mark>≭_</mark> _■	新し	い電子メ-	* -ル	現在のメール	しボックス の検
2212	お気に	入りのフォルタ	ダーをドラッ	9八(オ ▲今日	、読

■「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウントの追加」をクリックします。

¢	受信トレイ - himawari@hm.
情報	アカウント情報
開く/エクスポート	使用可能なアカウントがありません。電子メール アカウントを追加して、追加機能を有効にしてください。
	アカウントの設定
	このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。
印刷	設定 ▼

■「自動アカウントセットアップ」が表示されましたら、「自分で電子メールやその他の サービスを使うための設定をする(手動設定)(M)」を選択し、「次へ(N)>」を クリックします。

JAJJE TELEXETE	2 YORAD IDMONECTIVATION IN INSIDAL CONTRACTOR	4
○ 電子メール アカウント(A)		
名前(1):	Mr. Eli Vasuda	
モデメール・アドレス(E):	例: enji@contoso.com	
パスワード(P):		
7003 (UMBER 73 ().	インターネットサービスプロバイダーから提供されたパスワードを入力してなさい。	
● 自分で電子メールやその他の	0サービスを使うための設定をする (手動設定)(M) ←①クリック	

■「サービスの選択」が表示されましたら、「POP または IMAP(P)」を選択し、 「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの追加	×
サービスの選択	芯
 Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M) Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A) Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします 	
● POP または IMAP(P) POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します	
< 戻る(B) 次へ	≥ ←②クリック

■「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。



	表示名	入力内容	
	夕 范(V)	※任意の名前で構いません。	
	石刖(f)	例)ひまわり太郎、㈱ひまわり	
ユーザー情報		アカウント ID 通知書に	
	電子メールアドレス (E)	記載されている	
		メールアドレス を入力します。	
	アカウントの種類 (A)	POP3	
サーバー情報	受信メールサーバー(I)	auth.aitai.ne.jp	
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp	
		アカウント ID 通知書に	
	アカウント名 (U)	記載されている	
		メールアドレス を入力します。	
ノールリーハーハの		アカウント ID 通知書に	
	パスワード (P)	記載されている	
		<u>パスワード</u> を入力します。	
	パスワードを保存する (R)	チェックを入れる	
メールサーバーがセキ	ュリティで保護された		
パスワード認証(SPA)	に対応している場合には、	チェックなし	
チェックボックスをオンにしてください (Q)			

上記を参考に入力後、「詳細設定(M)…」をクリックします。

■「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、 画面を以下のように設定します。

× 全般 送信サーバー 編 ← ① クリック	
 ✓ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(0) ● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U) 	←②入力
アカウント名(N): パスワード(P): 図パスワードを保存する(R) セキュリティで保護されたパスワード瑟証(SPA)に対応(Q) ○メールを送信する前に受信メール・サーバーにログオンする(I) OK キャンセル	

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する (U)	チェックを入れる

■「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



	表示名	入力内容	
	受信サーバー(POP3)(I)	995	
	このサーバーは暗号化された	チェックを入れる	
サーハーの	接続(SSL)が必要(E)		
小一下宙方	送信サーバー (SMTP)(O)	465	
	使用する暗号化接続の種類 (C)	SSL	
	サーバーにメッセージの	1 つの端末のみで受信する場合はチェッ	
₩□ <i>↓</i> ━	回信 フピーを置く(1) クなし。複数の	クなし。複数の端末(スマホ、タブレット	
自じ言	コ C 一 2 直 < (L)	等)で受信する場合はチェックを入れる	
	サーバーから削除する (R)	受信した日から削除する日数	

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

■「POPと IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	ひまわり 太郎	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお
電子メール アドレス(<u>E</u>):	himawari@hm.aitai.ne.jp	049.
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(<u>A</u>):	POP3	
受信メール サーバー(<u>I</u>):	auth.aitai.ne.jp	【次へ】をクリックした5アカウント設定を目割的にテスト9る (S)
送信メール サーバー (SMTP)(<u>O</u>):	auth.aitai.ne.jp	新しいメッセージの配信先:
メール サーバーへのログオン情報		●新しい Outlook データファイル(W)
アカウント名(<u>U</u>):	himawari@hm.aitai.ne.jp	○ 既存の Outlook データファイル(X)
パスワード(<u>P</u>):	*****	参照(<u>S</u>)
✓ パス	マードを保存する(<u>R</u>)	
□ メール サーバーがヤキュリティでほ	R護されたパスワード認証 (SPA) に対応し	

■「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる**(C)**」をクリックします。

テスト アカウント設定			
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続 タスク エラー	行してください。	クリック→	中止(S) 閉じる(C)
タスク ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信	状況 完了 完了		

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、 「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。 その後、P3 へ戻り、再度設定を確認してください。

(例1)



(例2)

テストアカウント設定	
テストの処理中にいくつかのエラーが発生しました。詳細についてはエラーの一覧を参照してください。推奨する解決方法を行っても問題が解決しない場合は、お使いのインターネットサービス プロバイダーに連絡してください。 クリック→	中止(S) 閉じる(C)
タスク エラー ● 受信メール サーバー (POP3) へのログオン: サーバーへの接続が中断されました。この問題が引き する場合は、サーバー管理者かインターネット サービス プロバイダー (ISP) に連絡してください。	き続き発生

■「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

アカワントの	自加
すべて完了しました	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
	別のアカウントの追加(A)。
	< 戻る(B) 売了 ← ク

(2) POP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■Outlook2013 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。



■「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の 順にクリックします。

¢	
情報	アカウント情報
開く/エクスポート	himawari@hm.aitai.ne.jp
名前を付けて保存	 ・ アレアノSMTP ・ アカウントの追加
添付ファイルの保存 印刷 	アカウント 設定・ アカウント
Office アカウント	アカウント設定(<u>A</u>) アカウントを追加または削除するか、 理←②クリック
オプション	既存の接続設定を変更します。 かリーンアップ

■「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、 「変更(A)…」をクリックします。

	-
アカウント設定	
電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。	
電子メール データ 757 (ル RSS 72-F SharePoint 474 0.4. 2015 2 まま 0.583 2 定表 アドレス組 ③ 新規(位) 没 修填(氏) ・ 雪 変更(ム) ● ←②クリック *	
1999 (基本 ● himawari@hm.aitai.ne.jp POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	←①クリック
選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します:	
フォルダーの変更(E) himawari@hm.aitai.ne.jp¥受信トレイ	
データファイル: C:¥Users¥him-tech123¥¥Outlook ファイル¥himawari@hm.aitai.ne.jp.pst	

■「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。



	表示名	入力内容
	々社(V)	※任意の名前で構いません。
	石刖(f)	例)ひまわり太郎、㈱ひまわり
ユーザー情報		アカウント ID 通知書に
	電子メールアドレス (E)	記載されている
		メールアドレス を入力します。
	アカウントの種類 (A)	POP3
サーバー情報	受信メールサーバー(I)	auth.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
	アカウント名 (U)	アカウント ID 通知書に
		記載されている
		<u>メールアドレス</u> を入力します。
ノールリーハーハの		アカウント ID 通知書に
	パスワード (P)	記載されている
		<u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する (R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキ	ュリティで保護された	
パスワード認証(SPA)	に対応している場合には、	チェックなし
チェックボックスをオンにしてください (Q)		

上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

■「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、 画面を以下のように設定します。

 ★ ★<th>←②入力</th>	←②入力
アカウント名(N): (1,7,7)-ドを保存する(R) マリアイで保護されたりパスワード登録(SPA)に対応(Q) ・レキュリティで保護されたりパスワード登録(SPA)に対応(Q) ・メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(1)	

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する (U)	チェックを入れる

■「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



	表示名	入力内容
	受信サーバー(POP3)(I)	995
	このサーバーは暗号化された	エーックたうわて
リーハーの	接続(SSL)が必要(E)	
小一下宙方	送信サーバー (SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類 (C)	SSL
	サーバーにメッセージの	1 つの端末のみで受信する場合はチェッ
雨コノー	リーハーに入りビーンの コピーを罢く(1)	クなし。複数の端末(スマホ、タブレット
自じる	コ C 一 2 直 < (L)	等)で受信する場合はチェックを入れる
	サーバーから削除する (R)	受信した日から削除する日数

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

■「POPと IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(<u>Y</u>):	ひまわり 太郎	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお得
電子メール アドレス(<u>E</u>):	himawari@hm.aitai.ne.jp	089.
サーバー情報		アカウント設定のテスト(工)
アカウントの種類(<u>A</u>):	POP3 🗸	
受信メール サーバー(<u>I</u>):	auth.aitai.ne.jp	 【次へ】をクリックしたらアカウント設定を目動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP))(<u>O</u>): auth.aitai.ne.jp	
メール サーバーへのログオン	情報	
アカウント名(<u>U</u>):	himawari@hm.aitai.ne.jp	
パスワード <u>(P</u>):	*****	
	パスワードを保存する(<u>R</u>)	
□ メール サーバーがセキュリテ	マで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し	

■「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる**(C)**」をクリックします。

テスト アカウント設定			
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続 タスク エラー	行してください。	クリック→	中止(S) 閉じる(C)
タスク ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信	状況 完了 完了		

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、 「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。 その後、P9 へ戻り、再度設定を確認してください。

(例1)



(例2)

テストアカウント設定	
テストの処理中にいくつかのエラーが発生しました。詳細についてはエラーの一覧を参照してください。推奨する解決方法を行っても問題が解決しない場合は、お使いのインターネットサービス プロバイダーに連絡してください。 クリック→	中止(S) 閉じる(C)
タスク エラー ● 受信メール サーバー (POP3) へのログオン: サーバーへの接続が中断されました。この問題が引き する場合は、サーバー管理者かインターネット サービス プロバイダー (ISP) に連絡してください。	き続き発生

■「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

アカウント	0変更
すべて完了しました	
ジャーナ・アップ・フロールー ハ麻・小手取りなちょう チャーガエーチ	
アルファトロルジャトアダプに必要な消費数かすべて人力されました。	
	別のアカウントの追加(A)
	< 座る(B) 第7 ←