

## 【IMAP】 Outlook 2013 の設定

※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、  
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

### (1) IMAP メールアカウントの設定

■ Outlook2013 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■ 起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。



■ 「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウントの追加」をクリックします。



- 「自動アカウントセットアップ」が表示されましたら、「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M) ←①クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > ←②クリック

- 「サービスの選択」が表示されましたら、「POP または IMAP(P)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)  
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)  
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(P)  
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します ←①クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > ←②クリック

- 「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
 名前(Y): ひまわり 太郎  
 電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**  
 アカウントの種類(A): IMAP  
 受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp  
 送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メールサーバーへのログイン情報**  
 アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

←①入力

オフラインにしておくメール: すべて

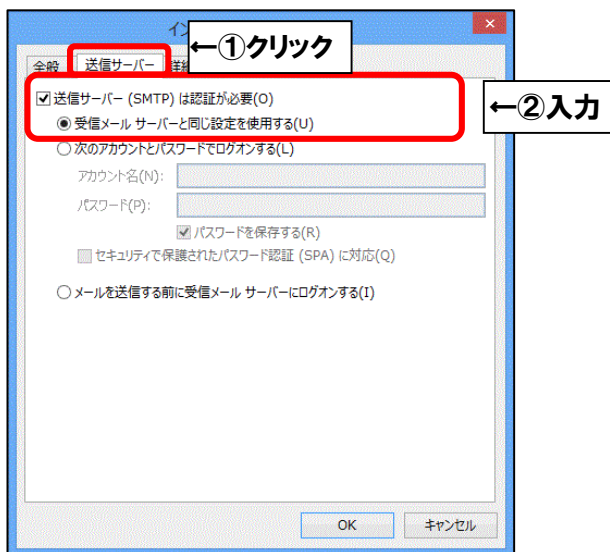
↓②クリック

< 戻る(B)   次へ(N) >   キャンセル

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	IMAP
	受信メールサーバー(I)	imap.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

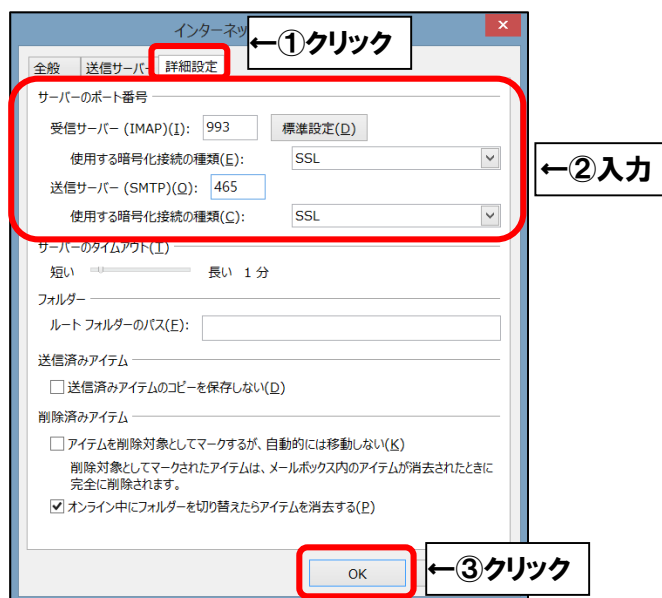
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容	
サーバーのポート番号	受信サーバー(IMAP)(I)	993
	使用する暗号化接続の種類(E)	SSL
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの追加

**POP と IMAP のアカウント設定**  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(Q):

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

オフラインにしておくメール:

詳細設定(M)...

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

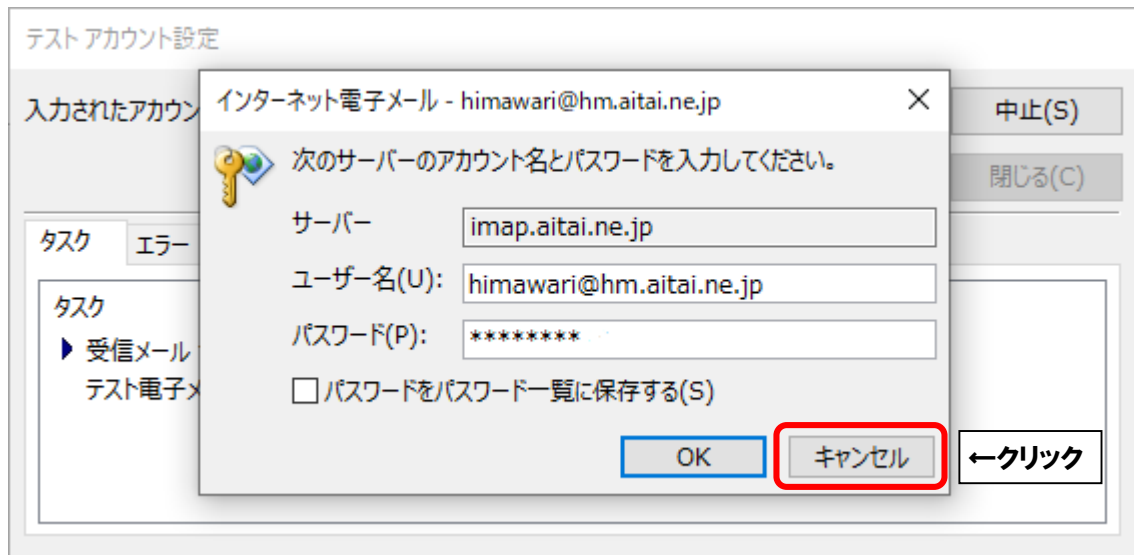
**テストアカウント設定**

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

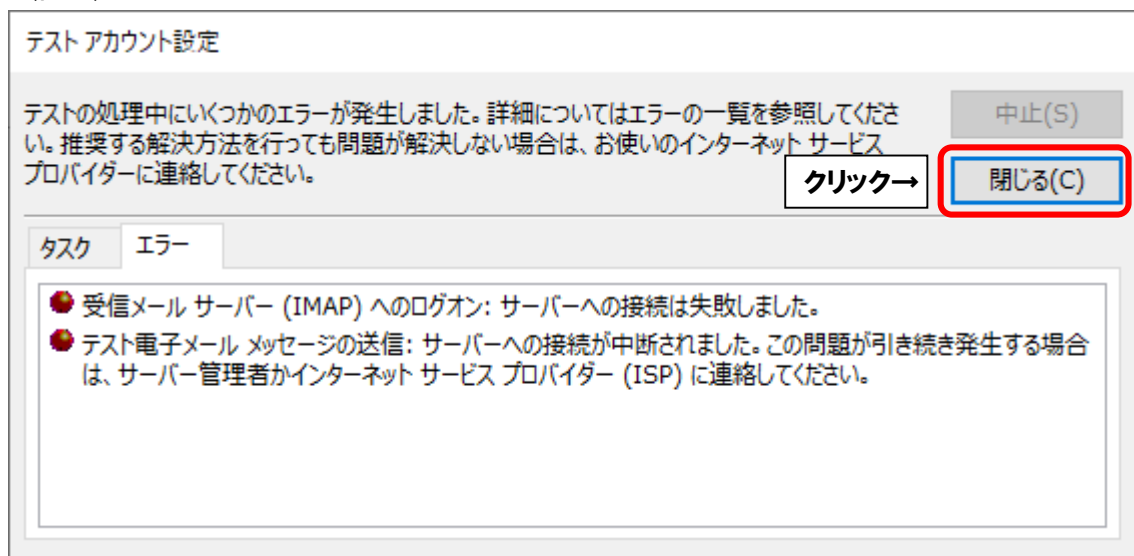
タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。  
その後、P3 へ戻り、再度設定を確認してください。

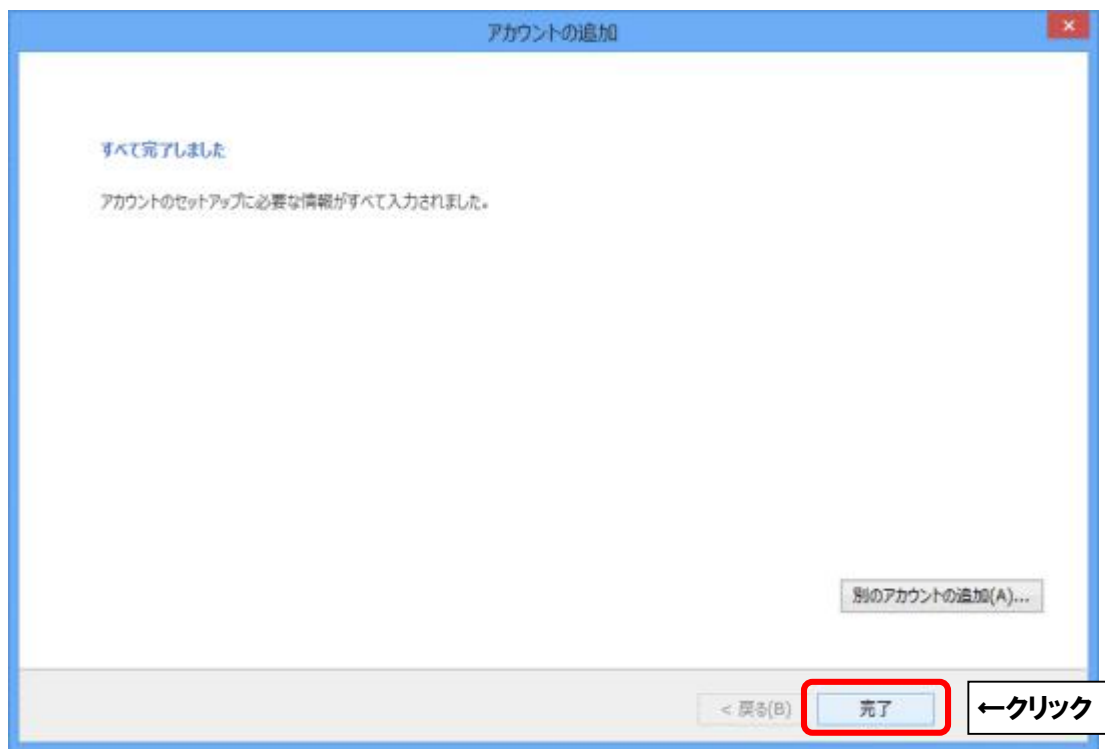
(例 1)



(例 2)



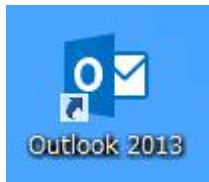
- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。



## (2) IMAP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- Outlook2013 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



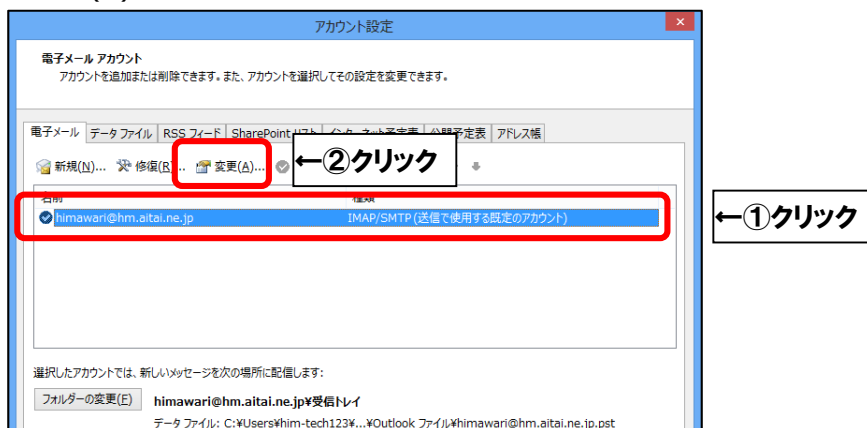
- 起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。



- 「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の順にクリックします。



- 「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。



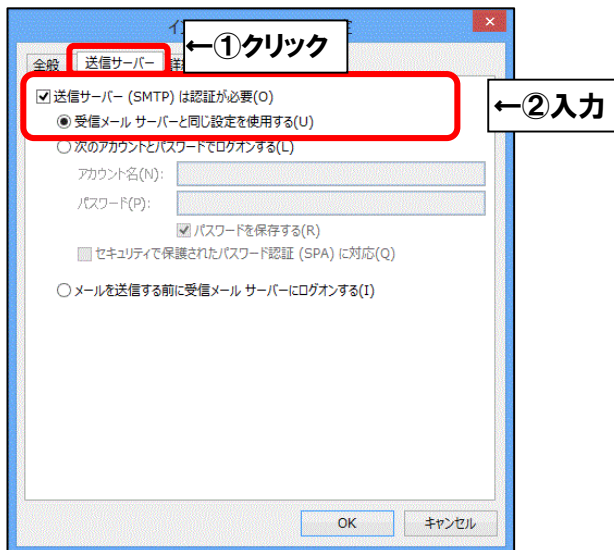


- 「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	IMAP
	受信メールサーバー(I)	imap.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

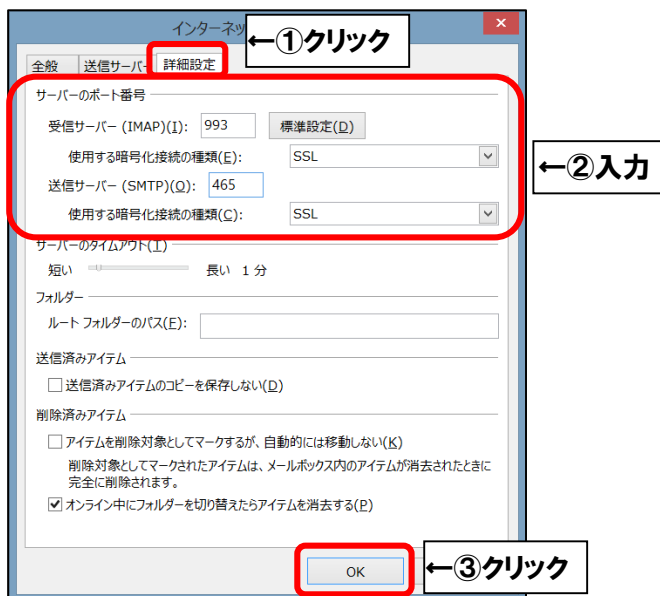
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容	
サーバーのポート番号	受信サーバー(IMAP)(I)	993
	使用する暗号化接続の種類(E)	SSL
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y): ひまわり 太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(Q): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

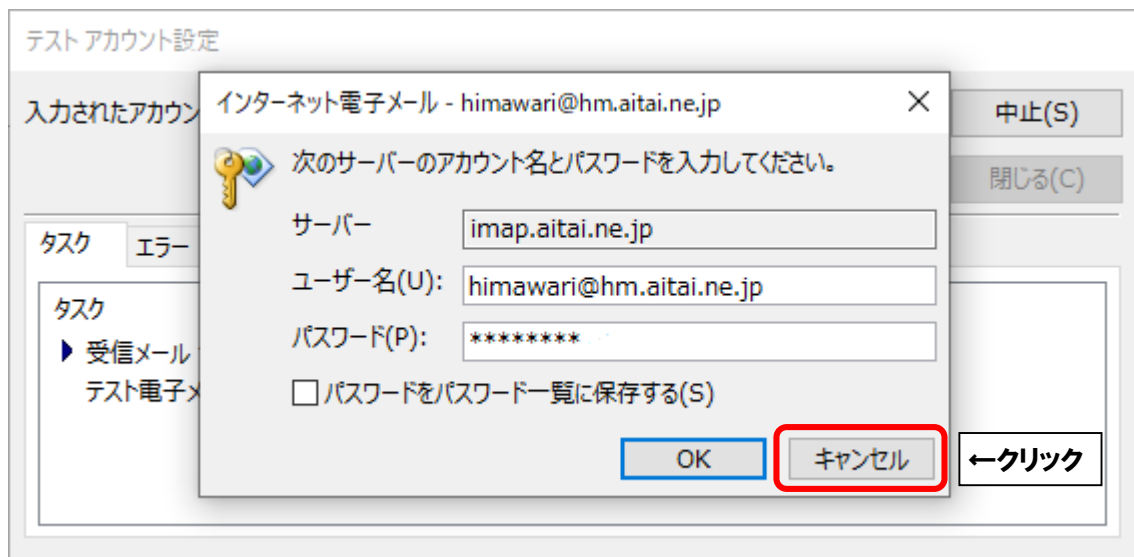
クリック→ **閉じる(C)**

タスク エラー

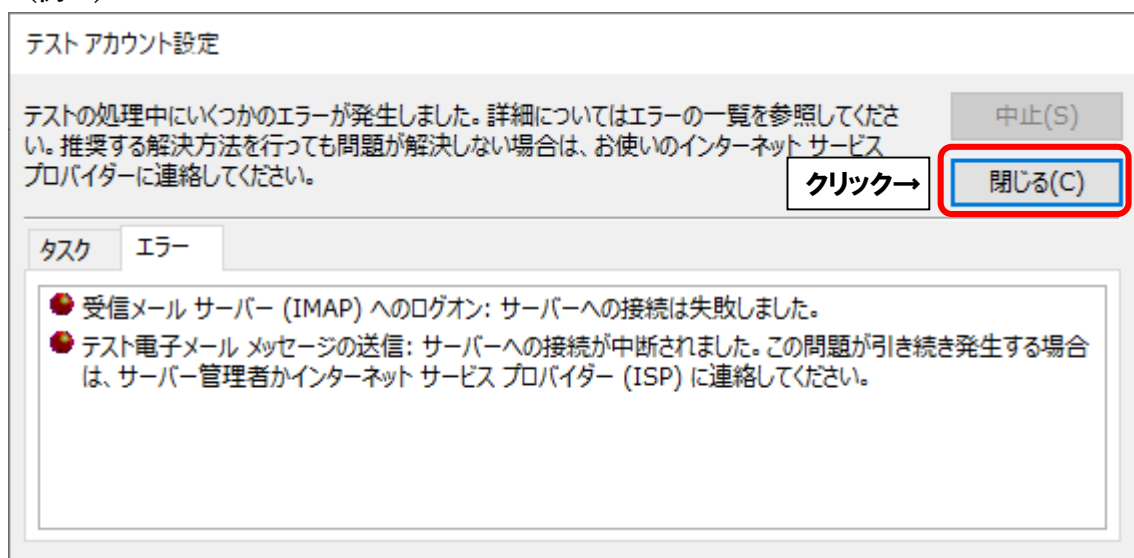
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。  
その後、P9 へ戻り、再度設定を確認してください。

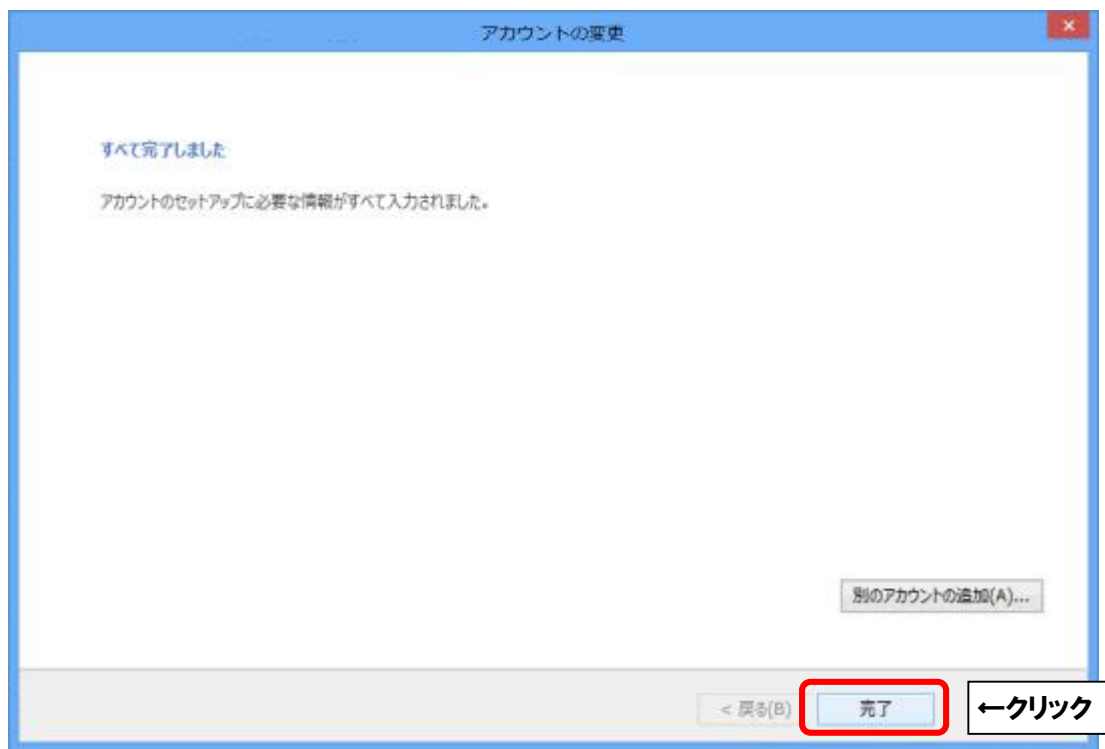
(例 1)



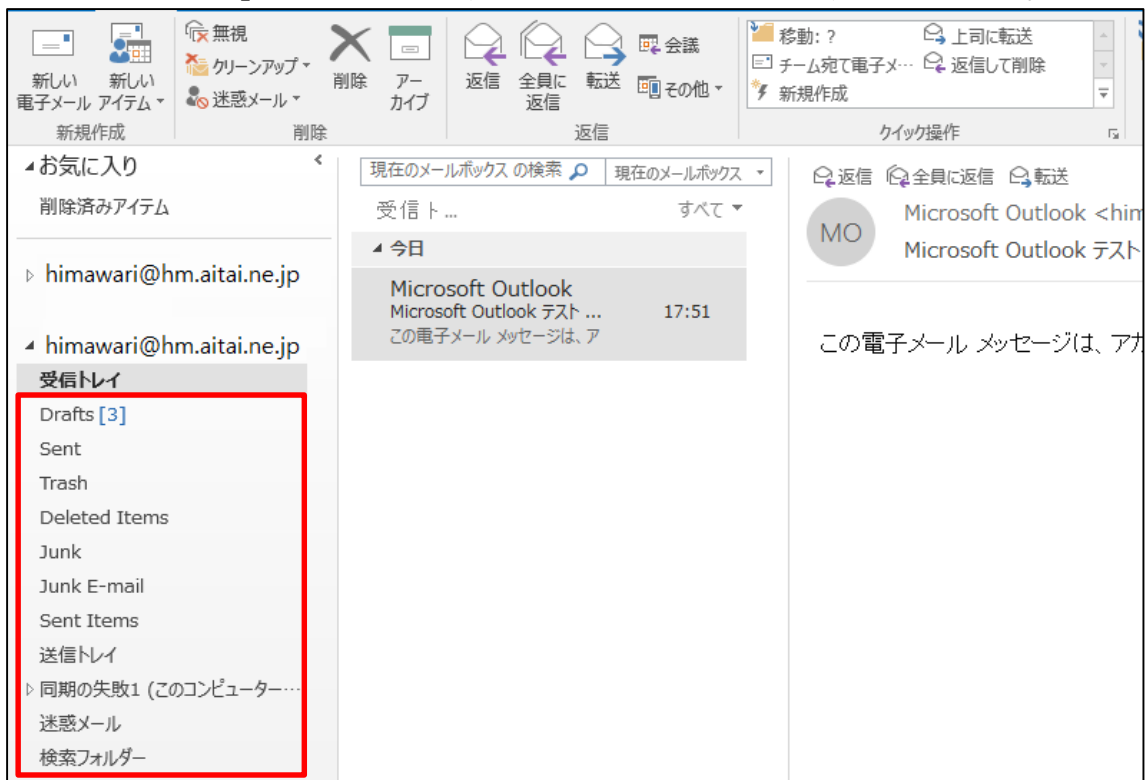
(例 2)



- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。



※Outlookで「IMAP」を設定した場合、一部メールフォルダが英語表記になります。



主な表記は以下の通りです。

表示フォルダ名	該当フォルダ名
Drafts	下書き
Sent (Items)	送信済アイテム
Trash	ごみ箱
Deleted Items	削除済みアイテム
Junk (E-mail)	迷惑メール

※ご使用の状況によって作成されるフォルダが異なります。