

## 【IMAP】 Outlook 2010 の設定

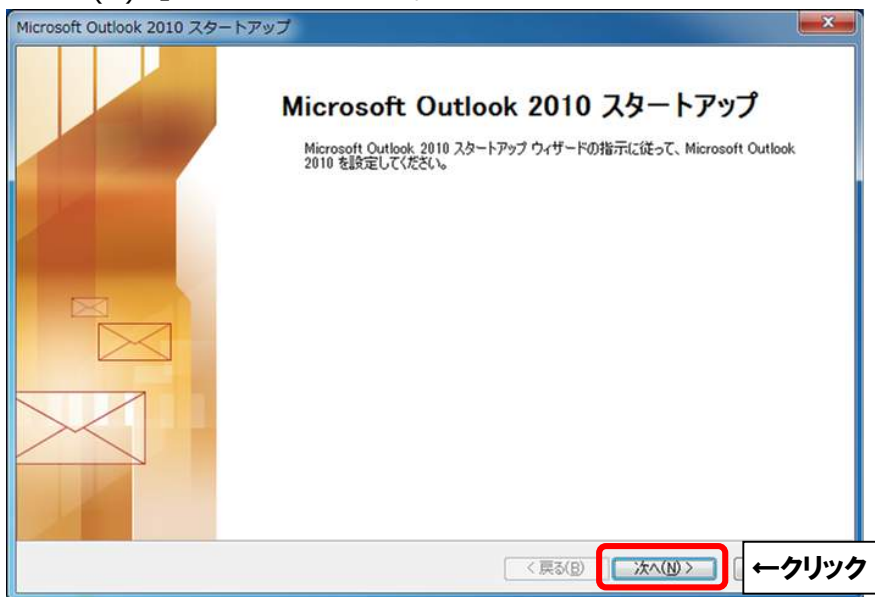
※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、  
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

### (1) IMAP メールアカウントの設定

■ Outlook2010 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



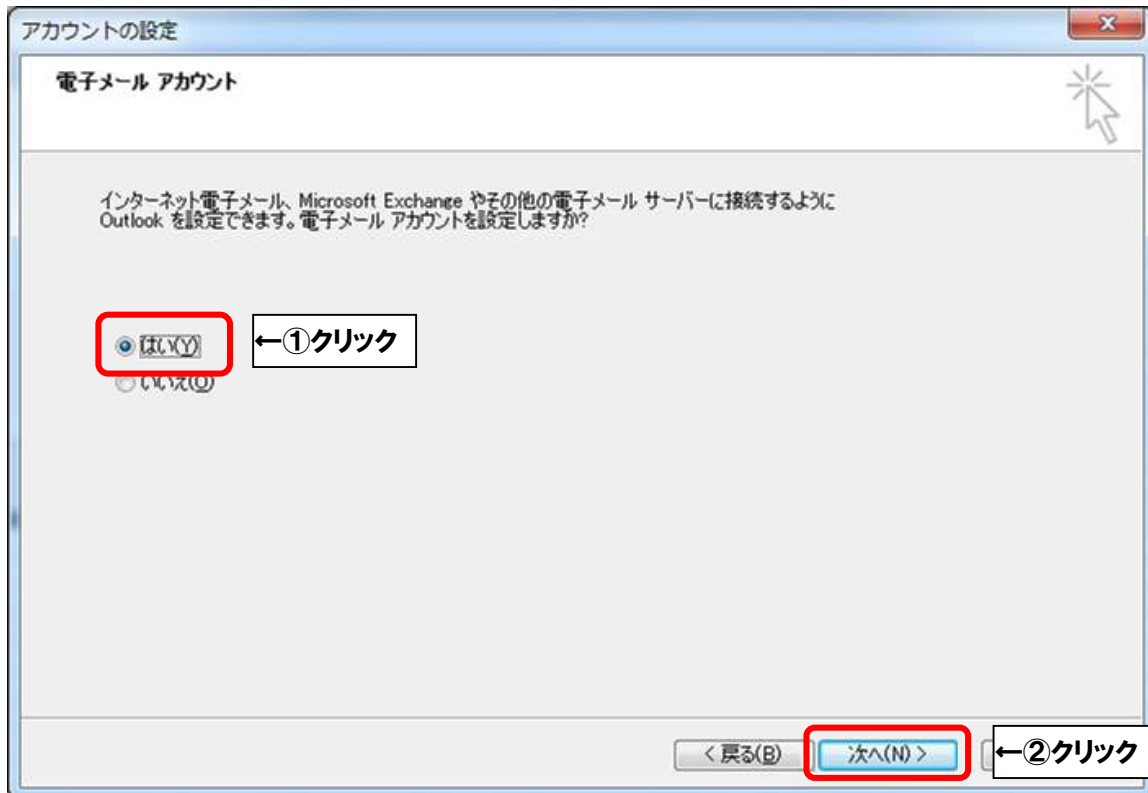
■ 「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」が表示されましたら、「次へ(N)>」をクリックします。



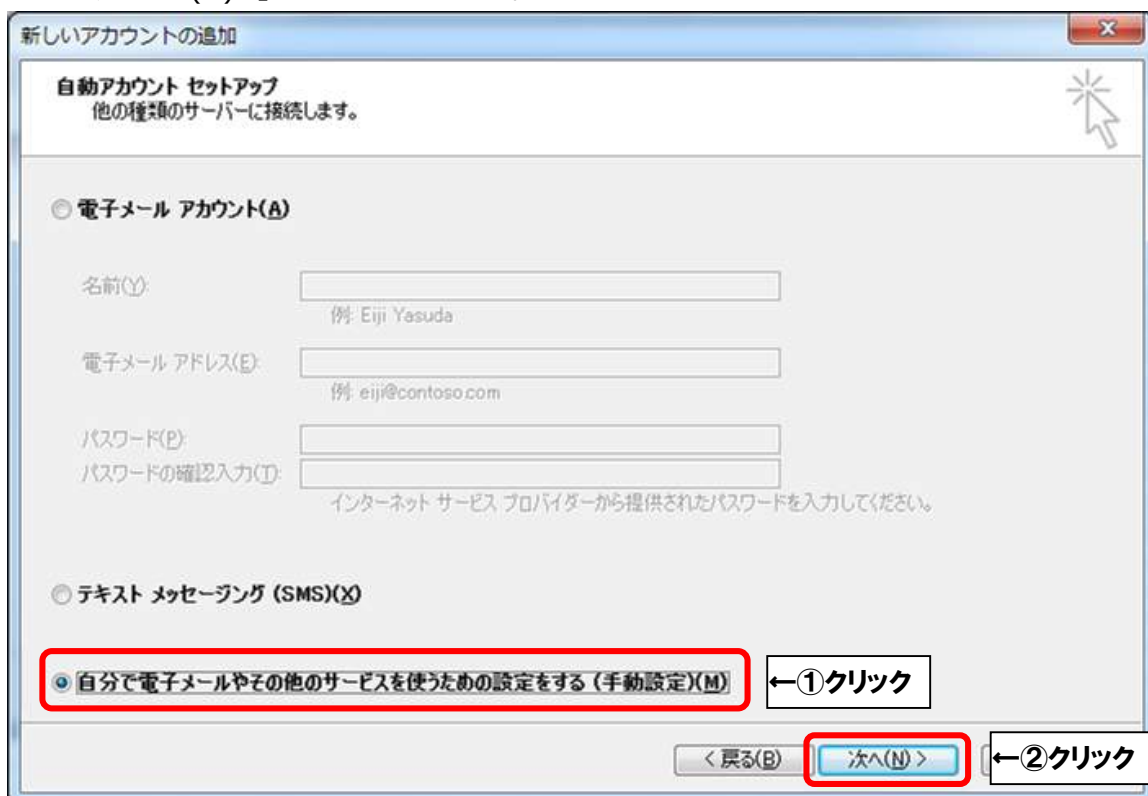
※ 「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」画面が表示されない方は「ファイル」をクリックしたのち、「アカウントの追加」をクリックしてください。



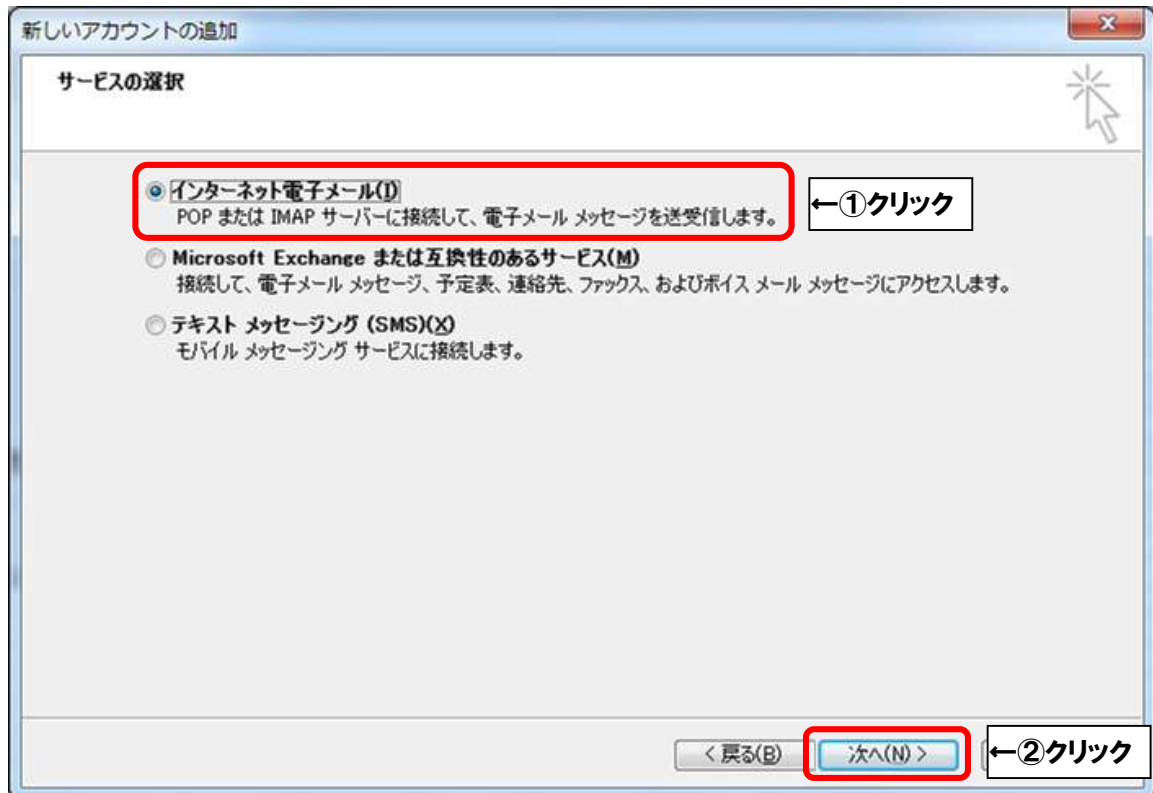
- 「電子メールアカウントが表示されましたら「はい(Y)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。



- 「自動アカウントセットアップ」が表示されましたら、「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。



- 「サービスの選択」が表示されましたら、「インターネット電子メール(I)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。

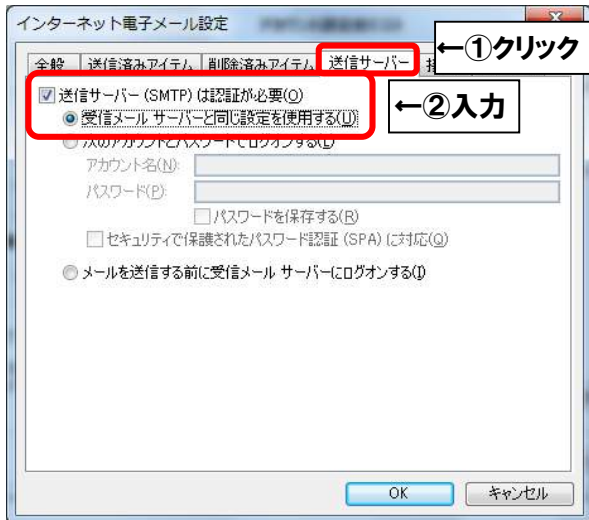


- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

	表示名	入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	IMAP
	受信メールサーバー(I)	imap.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
	メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)	チェックなし

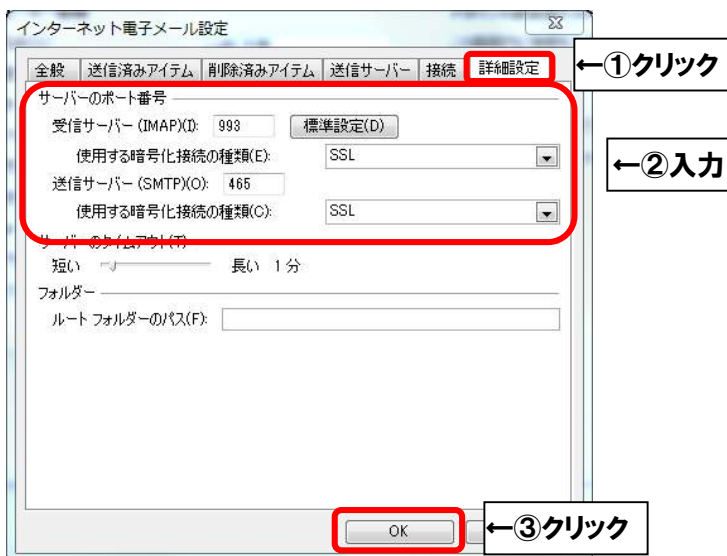
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



	表示名	入力内容
サーバーの ポート番号	受信サーバー(IMAP)(I)	993
	使用する暗号化接続の種類(E)	SSL
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)  
 メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

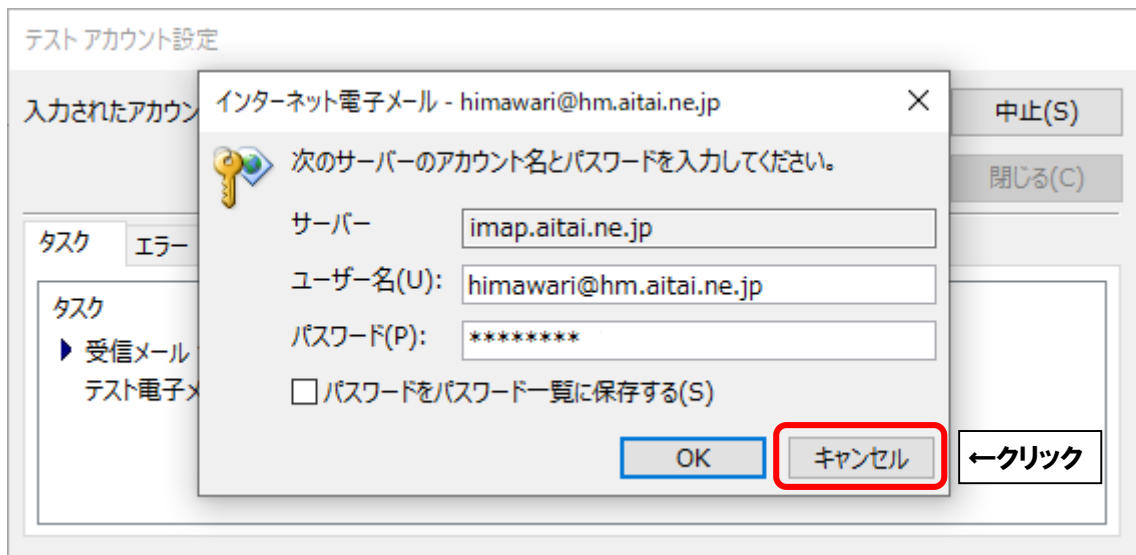
クリック→ **閉じる(C)**

タスク エラー

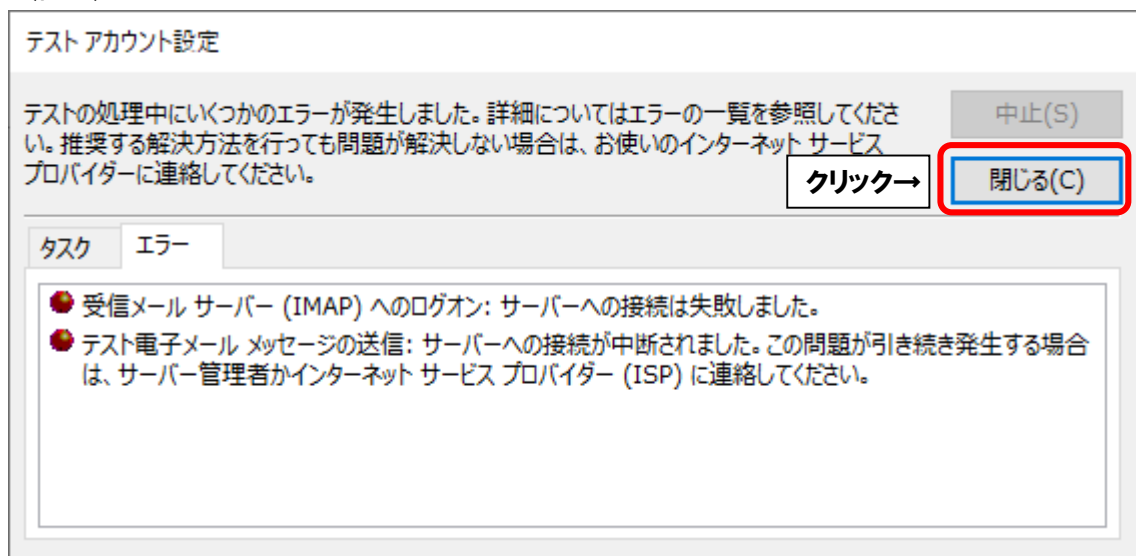
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。  
その後、P4 へ戻り、再度設定を確認してください。

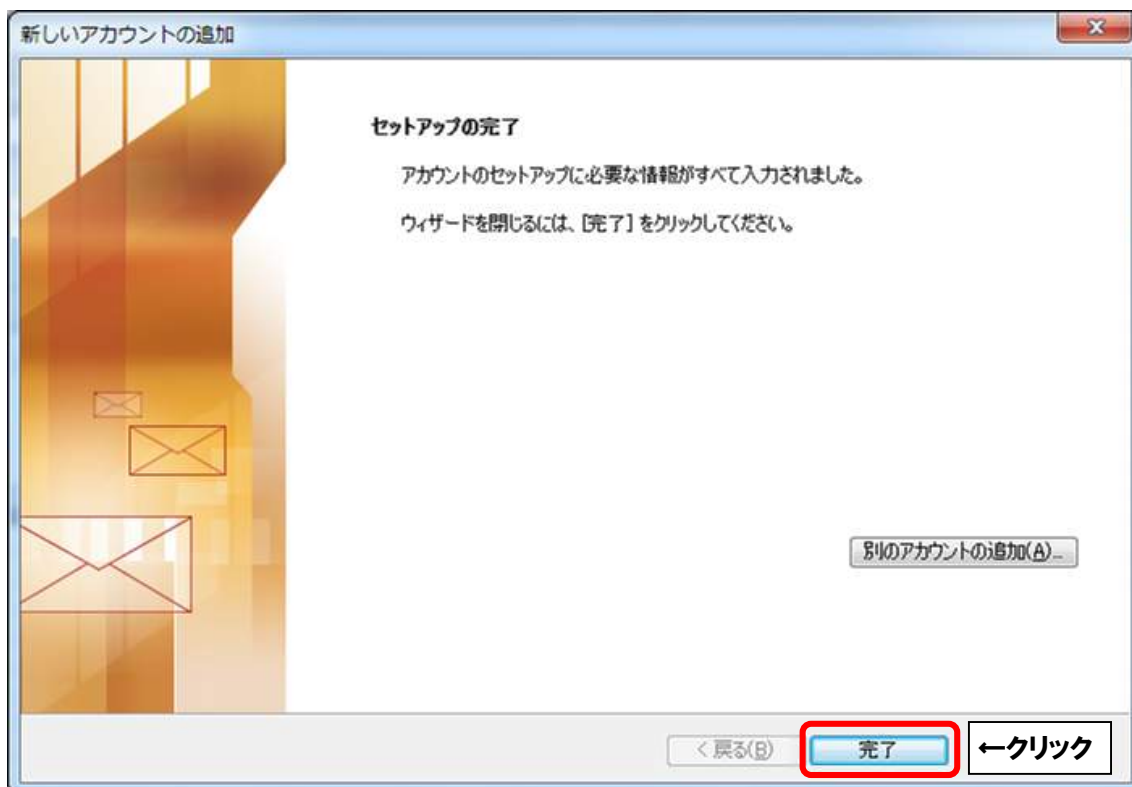
(例 1)



(例 2)



- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

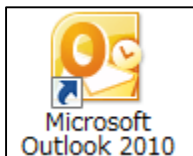




## (2) IMAP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- Outlook2010 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



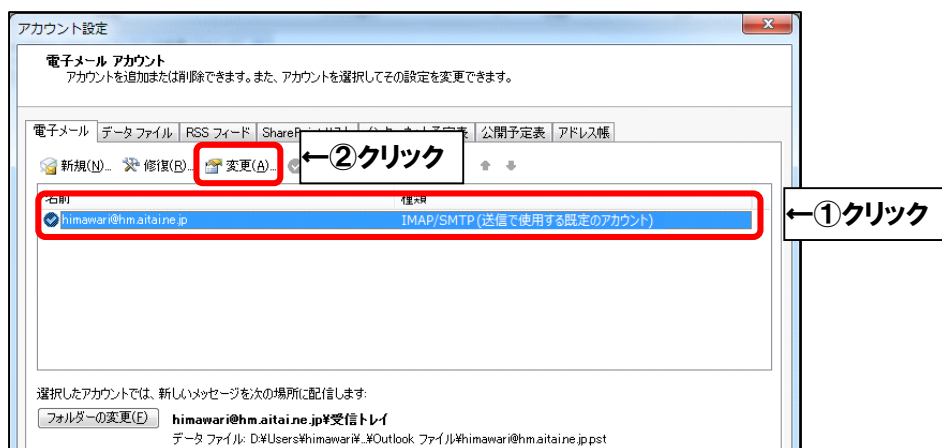
- 起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。



- 「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の順にクリックします。



- 「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。

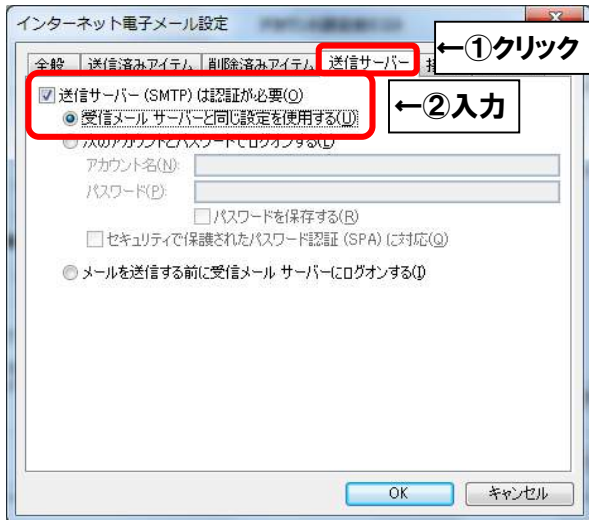


- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	IMAP
	受信メールサーバー(I)	imap.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

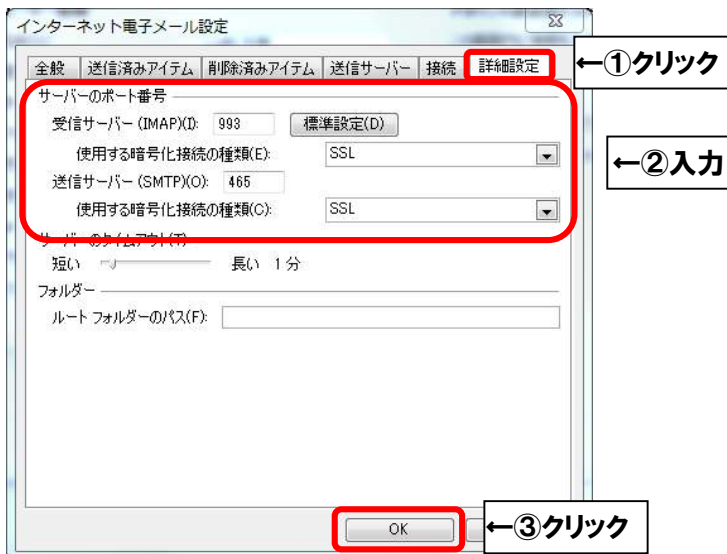
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



	表示名	入力内容
サーバーの ポート番号	受信サーバー(IMAP)(I)	993
	使用する暗号化接続の種類(E)	SSL
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(U): imap.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

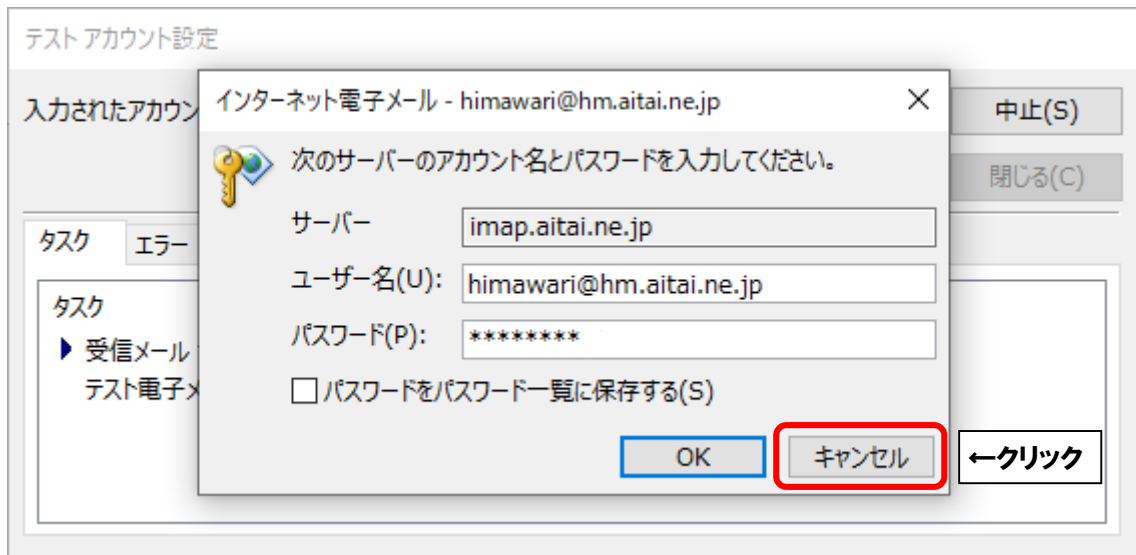
クリック→ **閉じる(C)**

タスク エラー

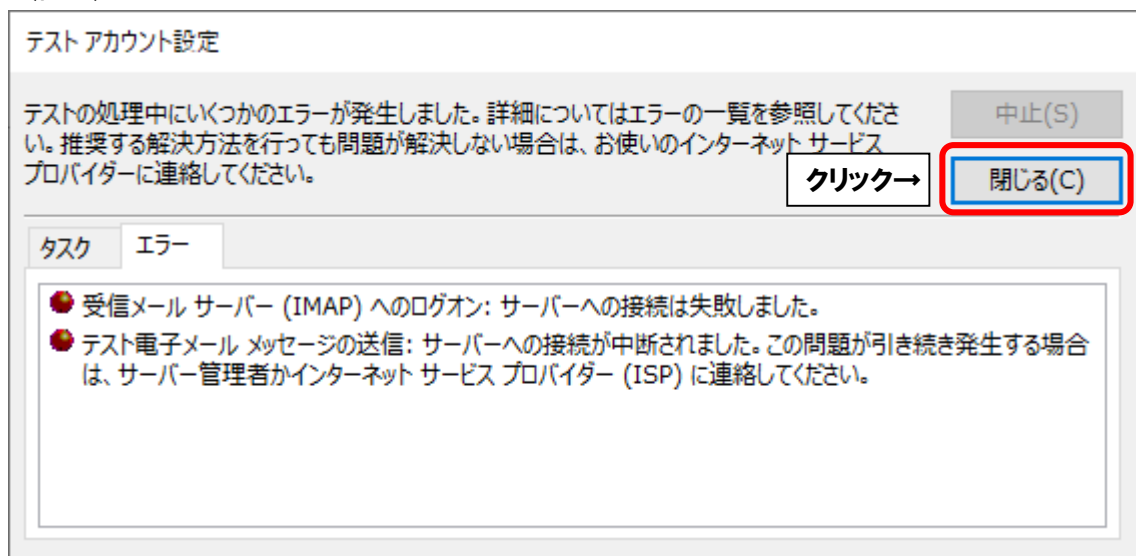
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。  
その後、P10 へ戻り、再度設定を確認してください。

(例 1)



(例 2)



- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

