

## Microsoft Outlook 2007 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい

### (1) POP 電子メールアカウントの作成

※Microsoft 社は、2012 年 10 月 9 日に Office2007 のメインストリームのサポートを終了し、2017 年 10 月 10 日に、延長サポートの終了を予定しています。

延長サポート終了後は、セキュリティ上危険ですので、新しいメールソフトへの移行をご検討ください。

- デスクトップ上の「スタート」から「すべてのプログラム」を選択し、「Microsoft Office」をクリックし、「Microsoft Office Outlook 2007」をクリックするとスタートアップウィザードが自動的に始まります。



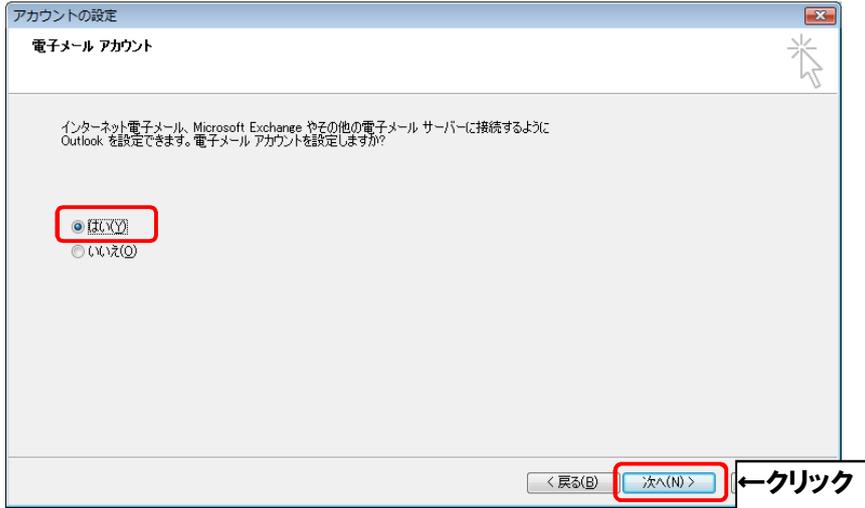
「次へ (N) >」 ボタンをクリックします。

- すでにお使いのメールソフトがある場合は、「メール アップグレード オプション」のダイアログが表示されます。



「アップグレードしない(D)」を選択して、「次へ (N) >」 ボタンをクリックします。

- 「アカウントの設定」ダイアログで「はい(Y)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

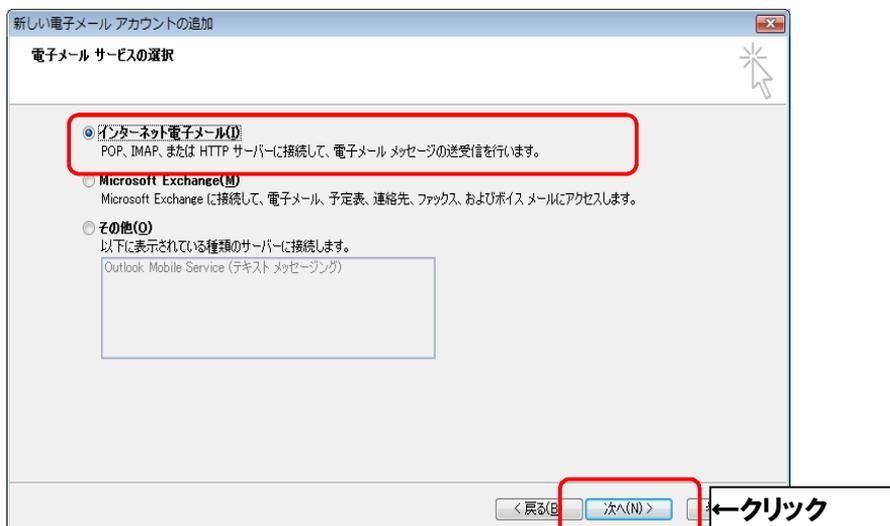


- 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログでは以下のように設定します。



サーバーの設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する(M)の欄にチェックを入れます。  
チェックしましたら、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

- 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログで「インターネット電子メール(T)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。



- 「新しい電子メール アカウントの追加」のダイアログでは以下のように設定します。入力後、「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(N): ひまわり太郎  
 電子メール アドレス(E): himawari@hmainet.ne.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3  
 受信メール サーバー(O): auth.aitai.ne.jp  
 送信メール サーバー (SMTP)(Q): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**

アカウント名(U): himawari@hmainet.ne.jp  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

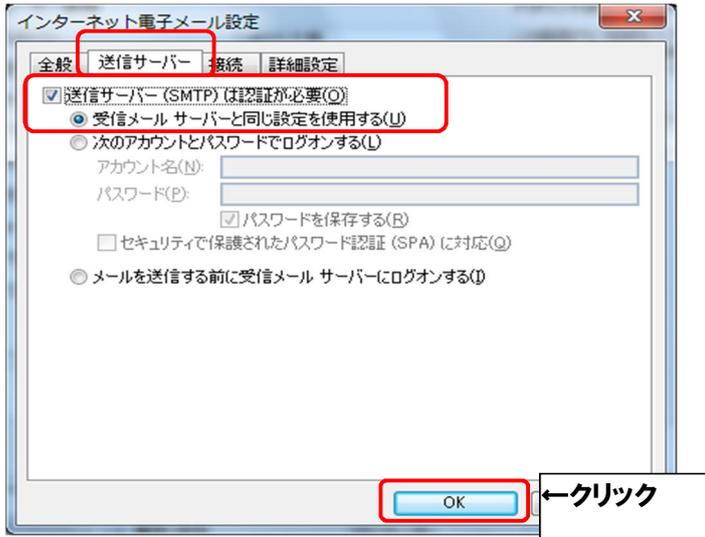
←クリック

< 戻る(B)    次へ(N) >    キャンセル

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)	auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。 →チェック無し	

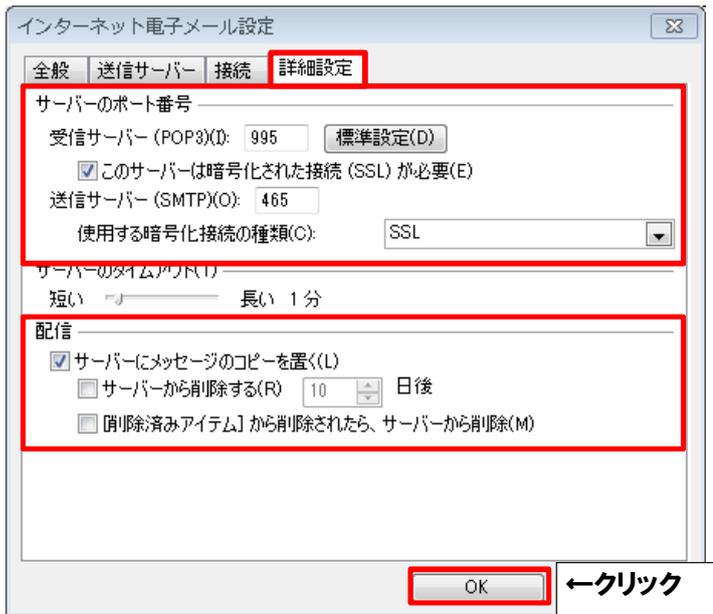
「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

■ 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (O)	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

入力しましたら、「詳細設定」タブをクリックします。



表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェックを入れる
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェック無し 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する (R)	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

入力しましたら、OK ボタンをクリックします。

- 「新しい電子メール アカウントの追加」に戻りますので、「次へ(N) >」をクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hmailto.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U): himawari@hmailto.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > ←クリック

- 「セットアップの完了」の画面が表示されます。

新しい電子メール アカウントの追加

セットアップの完了  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

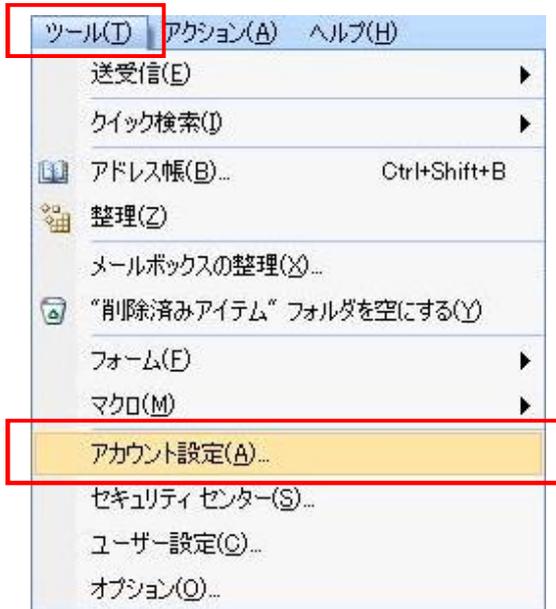
< 戻る(B) 完了 ←クリック

「完了」 ボタンをクリックし、電子メールアカウントの作成を終了します。

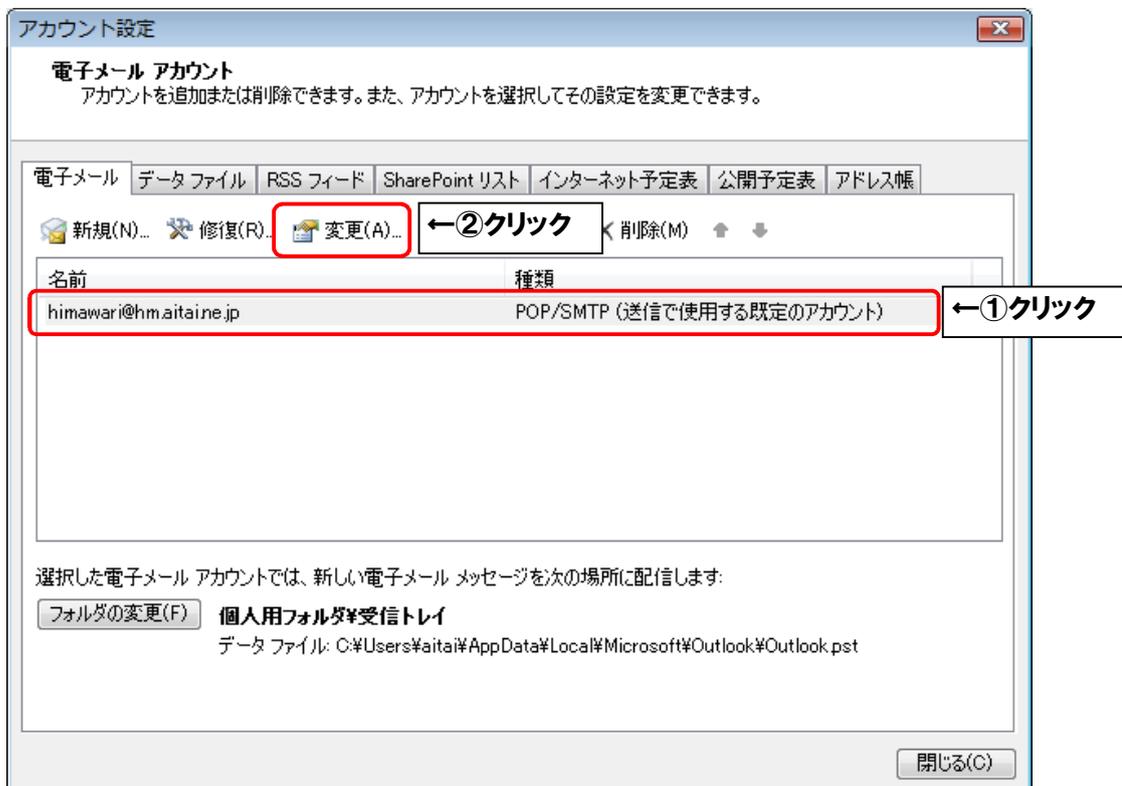
(2) 電子メールアカウントの設定確認と接続の種類の指定

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- 「Microsoft Office Outlook」のプルダウンメニューの「ツール(T)」から「アカウント設定(A)...」を選択します。



- 設定を確認したいアカウントをダブルクリックします。



- 「電子メールアカウントの変更」の「詳細設定(M)」ボタンをクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(U): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitaine.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitaine.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): himawari@hm.aitaine.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)

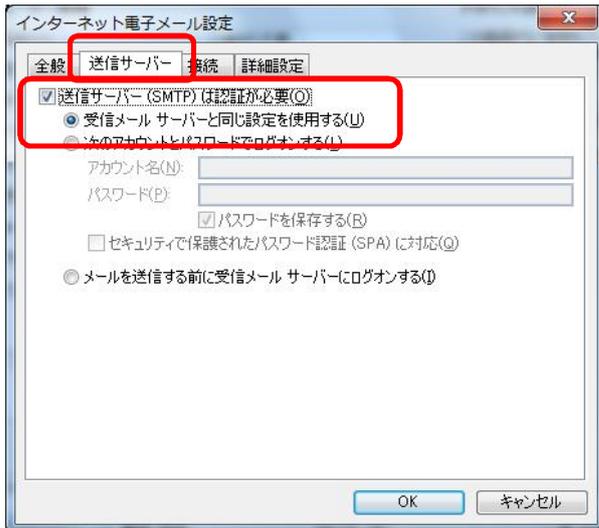
詳細設定(M)... ←クリック

< 戻る(B)    次へ(N) >    キャンセル

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)	auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。 →チェック無し	

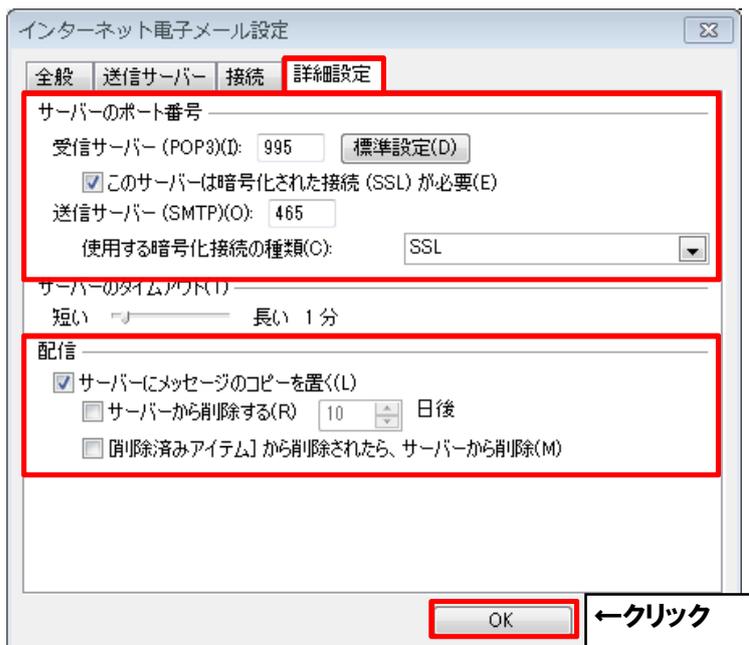
全て入力できましたら、「詳細設定」ボタンをクリックし、「送信サーバー」タブをクリックして下さい。

- 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェックを入れる
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェック無し 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する (R)	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

「OK」ボタンをクリックして閉じます。