Microsoft Outlook 2007の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい (1) POP 電子メールアカウントの作成 ※Microsoft 社は、2012 年 10 月 9 日に Office2007 のメインストリームのサポートを終了し、 2017 年 10 月 10 日に、延長サポートの終了を予定しています。 延長サポート終了後は、セキュリティ上危険ですので、新しいメールソフトへの移行をご検討 ください。

■ デスクトップ上の「スタート」から「すべてのプログラム」を選択し、「Microsoft Office」 をクリックし、「Microsoft Office Outlook 2007」をクリックするとスタートアップ ウィザードが自動的に始まります。

Outlook 2007 スタートアップ		E
	Outlook 2007 スタートアップ Outlook 2007 スタートアップ ウィザードの指示に従って、Outlook 2007 を設定してください。	
	< 戻る(B) (次へ(N) >	←クリック

「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

■ すでにお使いのメールソフトがある場合は、「メール アップグレード オプション」のダイ アログが表示されます。

Outlook 2007 スタートアップ	×
メール アップグレード オプション	×
以下のプログラムが見つかりました。これらのプログラムから電子メール メッセージ、アドレス帳、設定をイン ポートできます。 Outlook にアップグレードするプログラムを選択してください。これらのプログラムから Outlook にアップグレード ドしない場合には、ロップグレードする(U) Outlook Express または Windows Mail ● アップグレードしない(VD)	
< 戻る(B) [次へ(N) > (K)	2クリック

「アップグレードしない(D)」を選択して、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

■「アカウントの設定」ダイアログで「はい(Y)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

アカウントの設定	X
電子メール アカウント	ANA
インターネット電子メール、 Microsoft Exchange やその他の電子メール サーバーに接続するように Outlook を設定できます。電子メール アガウントを設定しますか?	
 ● 【社(又)】 ● しん(えの) 	
	ークリック

■ 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログでは以下のように設定します。

自動アカウント セットアップ	γ <u>γ∎</u> ,μ	卷
名前(<u>Y</u>):	ひまわり太郎 例 Fili Yasuda	
電子メール アドレス(E):	himawar@hm.aitai.ne.jp @i=eji@contoss.com	
パスワード(円):	****	
パスワードの確認入力(T):	*********** ノンカーウット サービュ ウロバノがわた相(用たわた(グロロービを入った) アノポケム	
✓一円一パー設定または追加の	サーバーの種類を手動で構成する(M)	
	〈 戻る(B) 法へ(M) >	←クリック

サーバーの設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する(M)」の欄にチェックを 入れます。

チェックしましたら、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

■ 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログで「インターネット電子メール(T)」 を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

い電子メール アカウントの追加		
夏子メール サービスの選択		Ť,
 ① <u>インターネット電子メール(1)</u> POP、IMAP、または HTTP サーバーに接続して、電子メール メッセージの送受信 	を行います。	
 Microsoft Exchange(団) Microsoft Exchange に接続して、電子メール、予定表、連絡先、ファックス、およ 	びボイス メールにアクセスします。	
 ⑦ その他(2) 以下に表示されている種類のサーバーに接続します。 Outlook Mobile Service (テキスト メッセージング) 		
	< 戻る(B 法へ(N) > [←クリック

■「新しい電子メール アカウントの追加」のダイアログでは以下のように設定します。 入力後、「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

名前(ゾ): 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウントの種類(A): 受信メール サーバー(D): いまわり太郎 himawari@hmaitaine.jp	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行う ことをお勧めします。テストを実行するには「アカウント設 定のテスト」をクリックします(ネットワークに接続されている 必要があります)。 アカウント設定のテスト(T)
サーバー情報 アカウントの種類(<u>A</u>): 受信メールサーバー(D: authaltaine in	シーシャント設定のテスト(1)
送信メールサーバー (SMTP)(Q): authaitaine.jp メールサーバーへのログオン情報 アカウント名(U): himawari@hm.aitaine.jp	
パスワード(<u>P</u>): ▼パスワード(<u>P</u>): ▼パスワードを保存する(<u>B</u>)	

表示名	入力内容		
名前	※任意の名前で構いません。		
	例)ひまわり太郎、㈱ひまわり		
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されている		
	メールアドレスを入力します。		
	例)himawari@hm.aitai.ne.jp		
アカウントの種類	ГРОРЗЈ		
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp		
送信メール サーバー (SMTP)	auth.aitai.ne.jp		
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されている		
	<u>メールアドレス</u> を入力します。		
	例)himawari@hm.aitai.ne.jp		
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている		
	パスワードを入力します。		
パスワードを保存する。	チェックを入れる		
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に			
対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。			
→チェック無し			

<u>「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。</u>





表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

入力しましたら、「詳細設定」タブをクリックします。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー(POP3)(D: 995 標準設定(D)
▼このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(O): 465
使用する暗号化接続の種類(C): SSL 🗾
起い 「」 長い 1分 起い
■L18
■サーバーから削除する(R) 10 → 日後
[]] 「「」「除済みアイテム]から削り除されたら、サーバーから削り除(M)
<mark></mark>
<u>ок</u> — 71977

表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化され	チェックを入れる
た接続 (SSL) が必要	
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージの	1 つの端末のみで受信する場合はチェック無し
コピーを置く	複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する
	場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する (R)	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

入力しましたら、OK ボタンをクリックします。

■「新しい電子メール アカウントの追加」に戻りますので、「次へ(N) >」をクリックします。

新しい電子メール アカウントの	追加		×
インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用	するには、以下の項目をすべて設定し	てください。	×
ユーザー情報		アカウント設定のテスト	
名前(Y):	ひまわり太郎	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行う	
電子メール アドレス(<u>E</u>):	himawari@hm.aitai.ne.jp	こことのも前のします。フストを美口するには「アカクノド級 定のテスト」をクリックします(ネットワークに接続されている	
サーバー情報			
アカウントの種類(<u>A</u>):	POP3	アカワント設定のテスト(1)	
受信メール サーバー(1):	auth.aitai.ne.jp		
送信メール サーバー (SMTP)(<u>O</u>):	auth.aitaine.jp		
メール サーバーへのログオン情報			
アカウント名(山):	himawari@hm.aitai.ne.jp		
パスワード(<u>P</u>):	****		
▼パス			
□メールサーバーがセキュリティで に対応している場合には、チェッ	保護されたパスワード認証 (SPA) クボックスをオンにしてください(Q)	[詳細設定(<u>M</u>)]	
		< 戻る(B) // 次へ(N)> ←	クリック

■「セットアップの完了」の画面が表示されます。

新しい電子メール アカウントの	追加	x
	セットアップの完了 アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。 ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。	
	< 戻る(B) 元 7 ← クリッ	7

「完了」ボタンをクリックし、電子メールアカウントの作成を終了します。

- (2) 電子メールアカウントの設定確認と接続の種類の指定 <u>※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。</u>
- 「Microsoft Office Outlook」のプルダウンメニューの「ツール(T)」から 「アカウント設定(A)...」を選択します。

	送受信(E)	•
	クイック検索(1)	•
00	アドレス帳(<u>B</u>)	Ctrl+Shift+B
\$0 10	整理(<u>Z</u>)	
	メールボックスの整理(<u>×</u>)
0	"削除済みアイテム"フォルダを空にする(Y)	
	フォーム(<u>F</u>)	•
	マクロ(<u>M</u>)	
	アカウント設定(A)	
	セキュリティ センター(S)	
	ユーザー設定(<u>C</u>)…	
	オプション(0)	

■ 設定を確認したいアカウントをダブルクリックします。

アカウント設定		—
電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウント	を選択してその設定を変更できます。	
電子メール データファイル RSS フィード SharePoint	リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳	
🥁 新規(N) 🏷 修復(R) 🚰 変更(A) ← 📿) クリック < 削除(M)	
名前	種類	
himawari@hm.aitai.ne.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	←①クリック
選択した電子メール アカウントでは、新しい電子メール メッ	セージを次の場所に配信します:	
ブオルダの変更に7 個人用フォルタ¥文信トレイ データファイル: C¥Users¥aitai¥A	hppData¥Local¥Microsoft¥Outlook¥Outlook.pst 開開	<u>(ට)නිප</u>

「新しい電子メール アカウントの	追加		—
インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用	するには、以下の項目をすべて設定して	(ださい。	×
ユーザー情報 名前(Y): 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウントの種類(A): 受信メール サーバー(J): 送信メール サーバー (SMTP)(Q): メール サーバー (SMTP)(Q):	びまわり太郎 himawari@hm.aitai.ne.jp POP3 auth.aitai.ne.jp auth.aitai.ne.jp	アカウント設定のテスト この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行う ことをお勧めします。テストを実行するには【アカウント設 定のテスト】をクリックします(ネットワークに接続されている 必要があります)。 アカウント設定のテスト(T)	
パスワード(P): パスワード(P): マパス レード(P): マパス マパス マパス マパス マパス マパス マパス	himawari@hmaitaine,p ********* Rワードを(呆存する(R) *(保護されたパスワード認語証 (SPA) かりえをオンにしてください(Q)	詳細設定(<u>M</u>)	←クリック
		< 戻る(<u>B</u>) 次へ(N) >	キャンセル

表示名	入力内容	
名前	※任意の名前で構いません。	
	例)ひまわり太郎、㈱ひまわり	
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されている	
	メールアドレスを入力します。	
	例) himawari@hm.aitai.ne.jp	
アカウントの種類	ГРОРЗЈ	
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp	
送信メール サーバー(SMTP)	auth.aitai.ne.jp	
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されている メールアドレスを入力します。	
	例)himawari@hm.aitai.ne.jp	
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている	
	パスワードを入力します。	
パスワードを保存する。	チェックを入れる	
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に		
対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。		
→チェック無し		

<u>全て入力できましたら、「詳細設定」ボタンをクリックし、「送信サーバー」タブをクリックし</u> <u>て下さい。</u> ■ 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定されているか確認します。

インターネット電子メー	
全般 送信サーバー :	時。 詳細設定
 図 送信サーバー (SMTF) ● 受信メール サー/ ○ たのアカウ・ホトリー)は認証が必要(O) 、-と同じ設定を使用する(U)
アカウント名(N):	
パスワード(<u>P</u>)	
2 セキュリティで	図 バスリートを1米14 9 6(R) (保護されたパスワード認証 (SPA) (2対応(Q)
◎ メールを送信する	前に受信メール サーバーにログオンする(1)
	UK +7521

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

■ 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー(POP3)(D: 995 標準設定(D)
▼このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(O): 465
使用する暗号化接続の種類(C):
サーバーのタイム//ワト(1)
短い 「」 長い 1分
目に言
■サーバーから削除する(R) 10 美 日後
□ 間叩除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
OK

表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化され	チェックを入れる
た接続(SSL)が必要	
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージの	1 つの端末のみで受信する場合はチェック無し
コピーを置く	複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する
	場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する (R)	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

「OK」ボタンをクリックして閉じます。