

## Microsoft Outlook 2007 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい

### (1) IMAP 電子メールアカウントの作成

※Microsoft 社は、2012 年 10 月 9 日に Office2007 のメインストリームのサポートを終了し、2017 年 10 月 10 日に、延長サポートの終了を予定しています。

延長サポート終了後は、セキュリティ上危険ですので、新しいメールソフトへの移行をご検討ください。

- デスクトップ上の「スタート」から「すべてのプログラム」を選択し、「Microsoft Office」をクリックし、「Microsoft Office Outlook 2007」をクリックするとスタートアップウィザードが自動的に始まります。



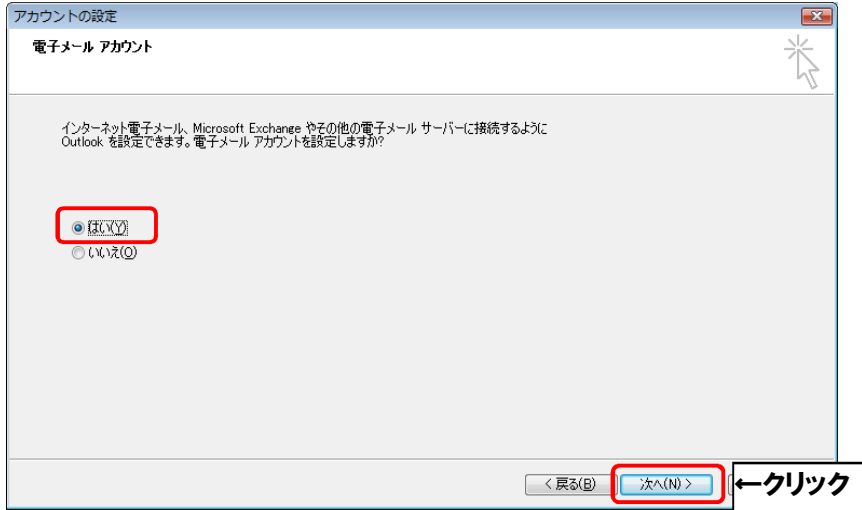
「次へ (N) >」 ボタンをクリックします。

- すでにお使いのメールソフトがある場合は、「メール アップグレード オプション」のダイアログが表示されます。



「アップグレードしない(D)」を選択して、「次へ (N) >」 ボタンをクリックします。

- 「アカウントの設定」ダイアログで「はい(Y)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

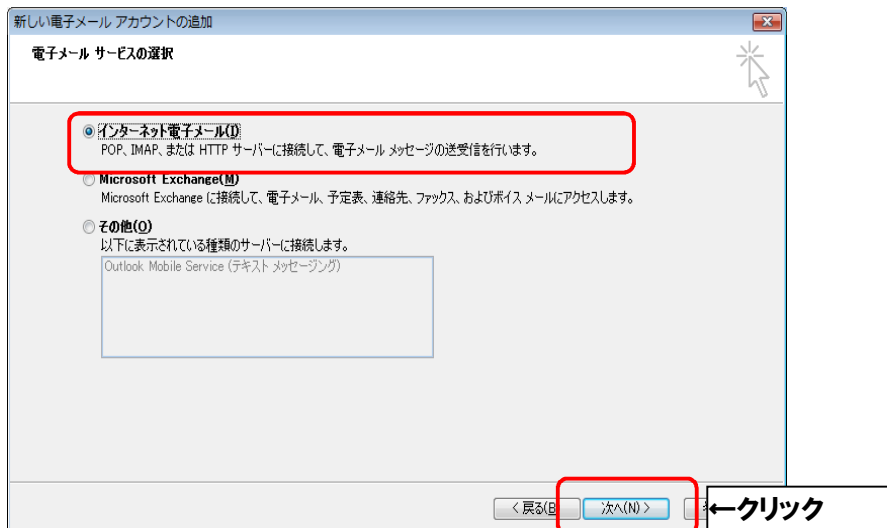


- 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログでは以下のように設定します。



サーバーの設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する(M)の欄にチェックを入れます。  
チェックしましたら、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

- 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログで「インターネット電子メール(T)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。



- 「新しい電子メール アカウントの追加」のダイアログでは以下のように設定します。  
入力後、「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

**インターネット電子メール設定**  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」をクリックします (ネットワークが接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)

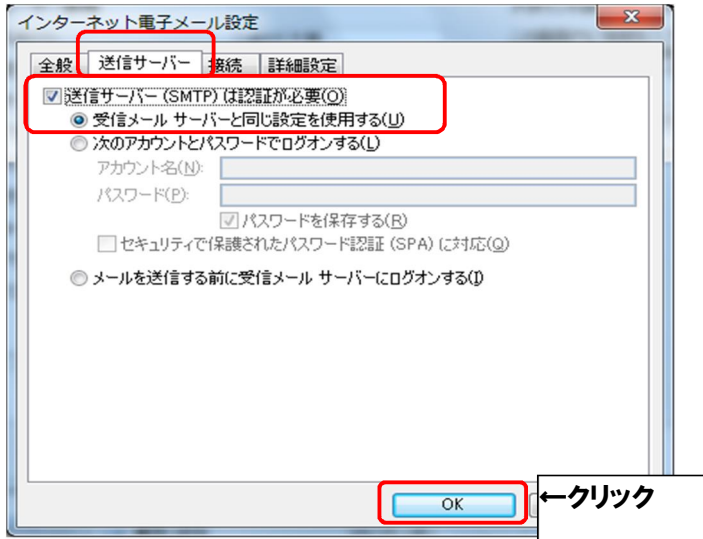
**詳細設定(M)...** ←クリック

< 戻る(B)      次へ(N) >      キャンセル

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
アカウントの種類	IMAP
受信メール サーバー	imap.aitai.ne.jp を入力
送信メール サーバー (SMTP)	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。 →チェック無し	

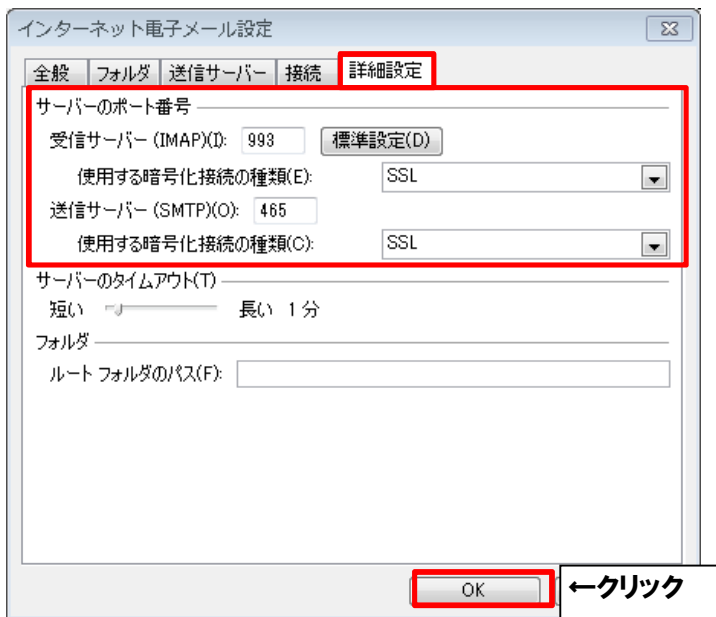
「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

■ 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (O)	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

入力しましたら、「詳細設定」タブをクリックします。



表示名	入力内容
受信サーバー (IMAP)	993
使用する暗号化接続の種類	SSL
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL

以外の枠内は任意となります。  
入力しましたら、OK ボタンをクリックします。

- 「新しい電子メール アカウントの追加」に戻りますので、「次へ(N) >」をクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

**インターネット電子メール設定**  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)  
 メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「セットアップの完了」の画面が表示されます。

新しい電子メール アカウントの追加

**セットアップの完了**  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

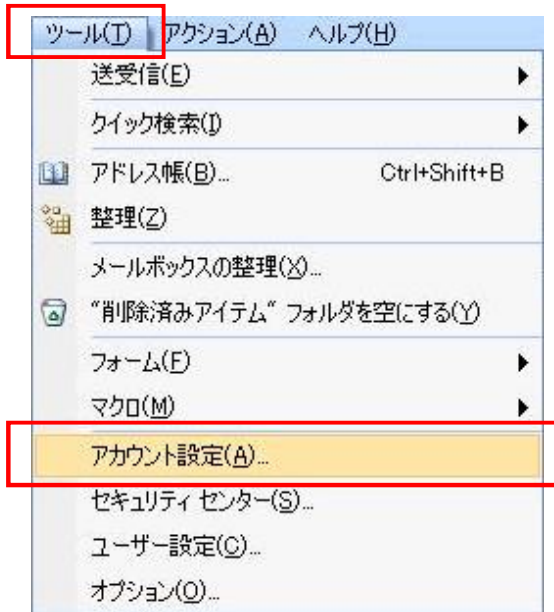
< 戻る(B) **完了** ←クリック

「完了」 ボタンをクリックし、電子メールアカウントの作成を終了します。

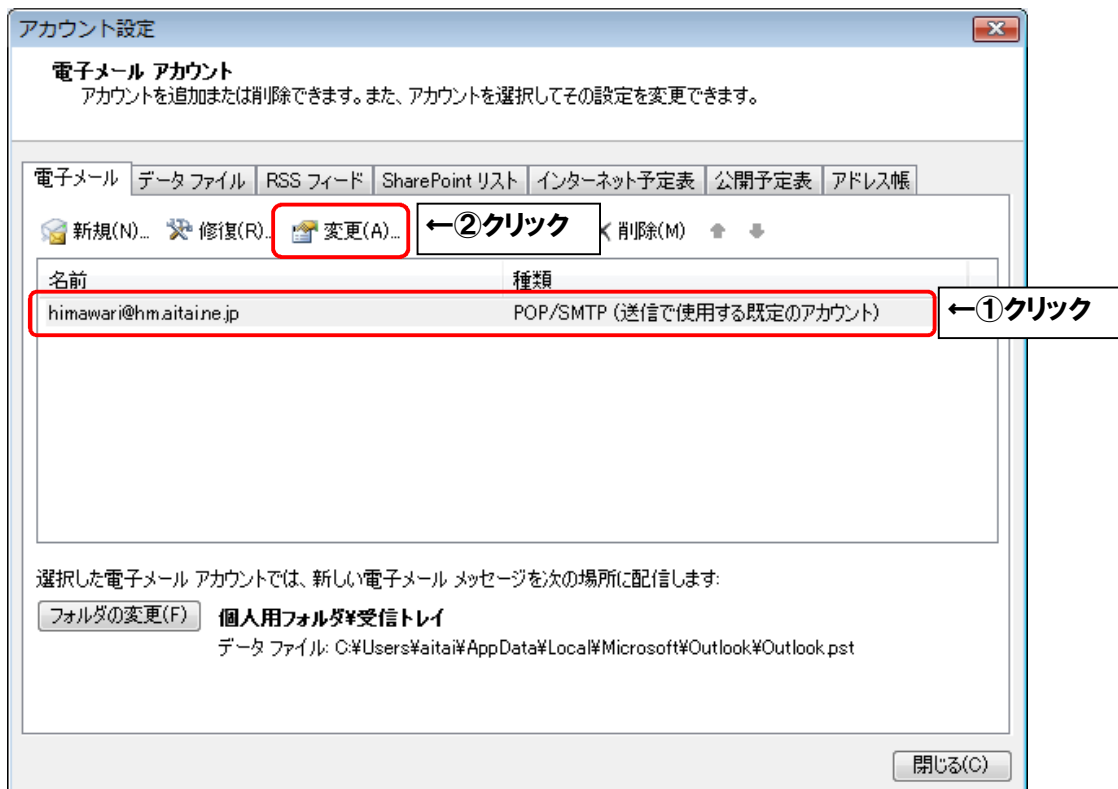
(2) 電子メールアカウントの設定確認と接続の種類の指定

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- 「Microsoft Office Outlook」のプルダウンメニューの「ツール(T)」から「アカウント設定(A)...」を選択します。



- 設定を確認したいアカウントをダブルクリックします。



- 「電子メールアカウントの変更」の「詳細設定(M)」ボタンをクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

**インターネット電子メール設定**  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

**メール サーバーへのログイン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

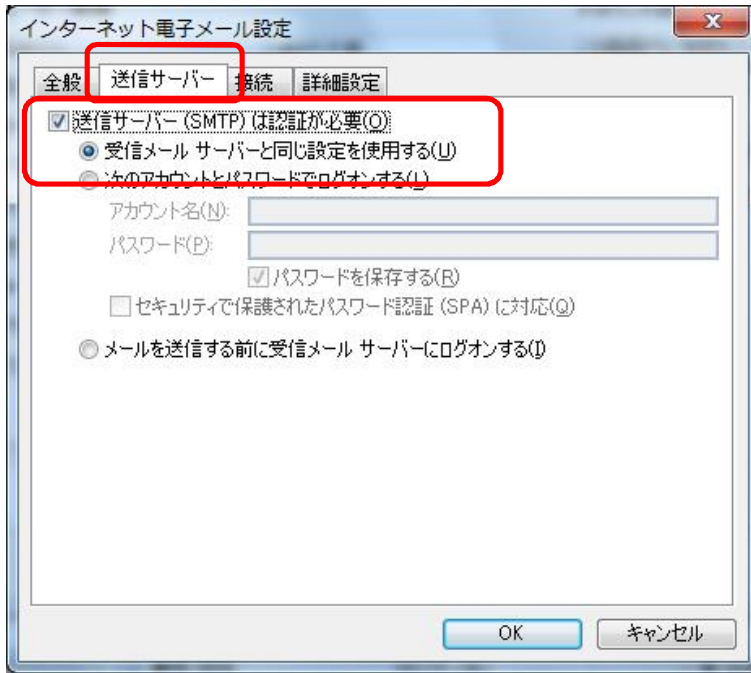
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

←クリック

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
アカウントの種類	IMAP
受信メール サーバー	imap.aitai.ne.jp を入力
送信メール サーバー (SMTP)	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。 →チェック無し	

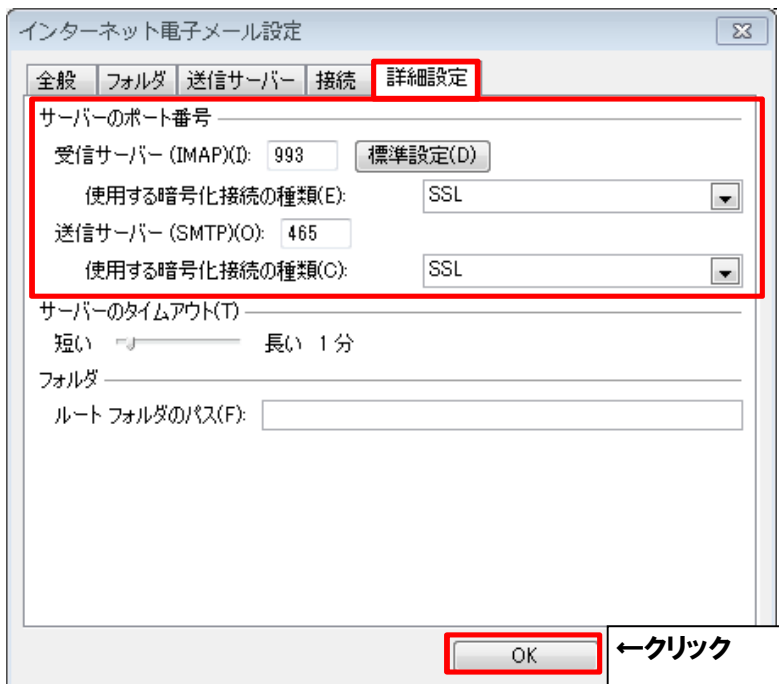
全て入力できたら、「詳細設定」ボタンをクリックし、「送信サーバー」タブをクリックして下さい。

- 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
受信サーバー (IMAP)	993
使用する暗号化接続の種類	SSL
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL

以外の枠内は任意となります。

「OK」ボタンをクリックして閉じます。

画面が戻ったら「次へ(N)>」をクリックし、「完了」をクリックして終了します。