

## 【POP】Mac OS Monterey (12.x) ～Ventura (13.x)

※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、  
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問合せください](#)。

### (1) POP メールアカウントの設定

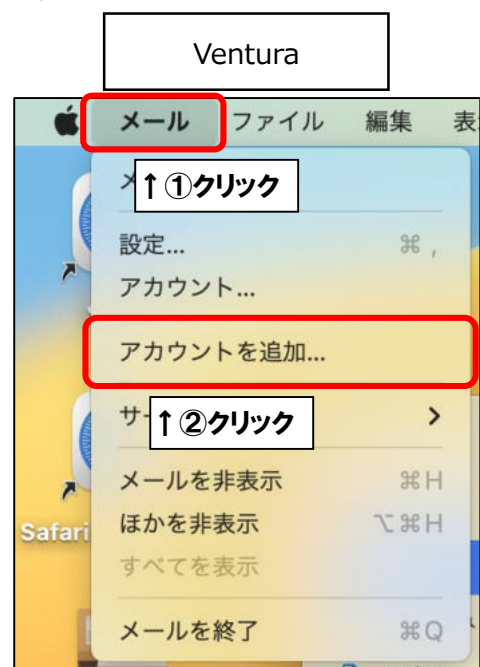
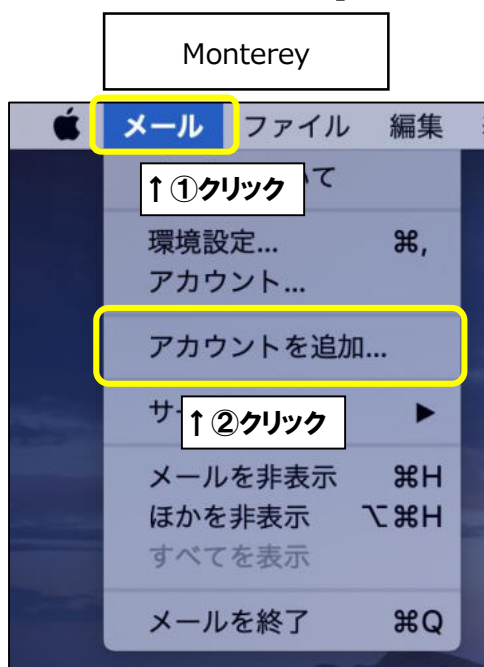
■画面下部の Dock から「Mail」を起動します。



■「メールアカウントのプロバイダを選択...」が表示されましたら、  
「その他のメールアカウント...」を選択し、「続ける」をクリックします。



※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、画面左上の「メール」をクリックし、  
次に「アカウントを追加...」をクリックしてください。



■「メールアカウントを追加」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

 **メールアカウントを追加**

最初に、次の情報を入力してください:

名前: ひまわり太郎

メールアドレス: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: 必須

←入力

キャンセル 戻る サインイン

表示名	入力内容
名前	※ <u>任意の名前で構いません</u> 。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
メールアドレス	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。 ※キーチェーン機能が有効の場合、入力できません。次項の手順を参照してください。

※キーチェーン機能が有効の場合は、「パスワード」欄をクリックし、その下に表示される「パスワード...」をクリックします。

 **メールアカウントを追加**

最初に、次の情報を入力してください:

名前: ひまわり太郎

メールアドレス: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: 必須

←①クリック

パスワード... ←②クリック

キャンセル 戻る サインイン

入力するパスワードを選択:

すべてのパスワード

- aitai.ne.jp [Redacted]
- aitai.ne.jp himawari@hm.aitai.ne.jp

削除 キャンセル 自動入力

←①選択

←②クリック

 メールアカウントを追加

最初に、次の情報を入力してください:

名前:

メールアドレス:

パスワード:

キャンセル

戻る

サインイン

■画面を以下のように設定します。

メールアドレス: himawari@hm.aitai.ne.jp

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: ●●●●●●●●

アカウントの種類: POP

受信用メールサーバ: auth.aitai.ne.jp

送信用メールサーバ: auth.aitai.ne.jp

アカウント名またはパスワードを確認できません。

キャンセル 戻る **サインイン**

←①入力

←②クリック

表示名	入力内容
メールアドレス	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
アカウントの種類	POP
受信用メールサーバ	auth.aitai.ne.jp
送信用メールサーバ	auth.aitai.ne.jp

上記を参考に入力後、「サインイン」をクリックして終了します。

## (2) POP メールアカウントの設定確認

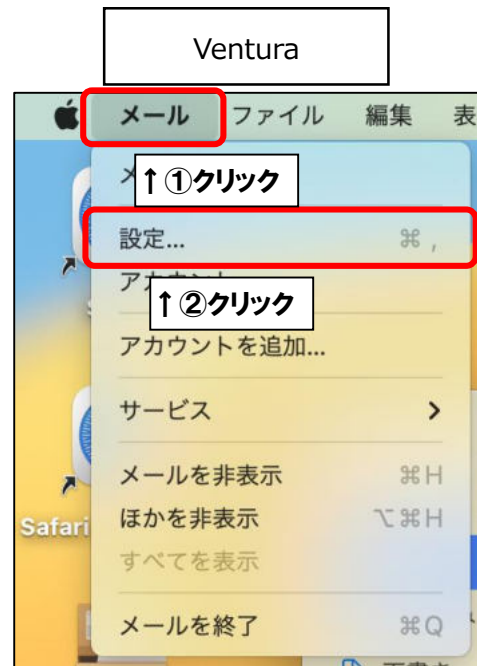
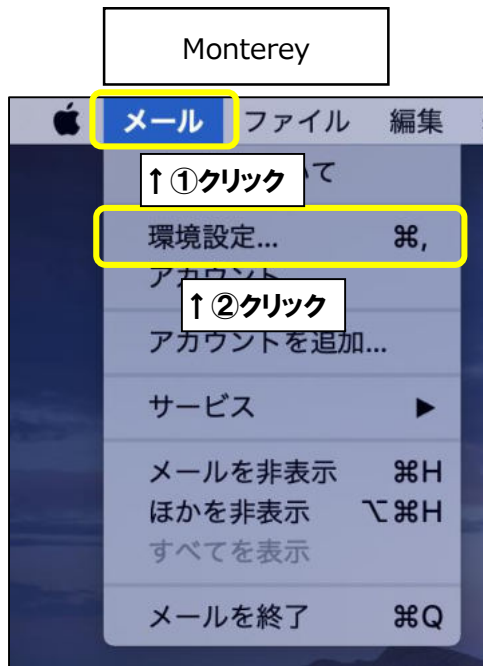
■画面下部の Dock から「Mail」を起動します。



■画面左上の「メール」をクリックします。

Monterey は「環境設定...」をクリックします。

Ventura は「設定...」をクリックします。



■設定を確認するアカウントを選択し、「アカウント」タブをクリックします。

次に、「サーバ設定」タブをクリックし、以下の画面を開きます。



- 「受信用メールサーバ (POP)」 欄を以下のように設定します。

アカウント情報 | メールボックスの特性 | サーバ設定

**受信用メールサーバ (POP)**

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: ●●●●●●●●

ホスト名: auth.aitai.ne.jp

☒ 接続設定を自動的に管理

POPの詳細設定

↑ 入力

表示名	入力内容
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
ホスト名	auth.aitai.ne.jp

- 「接続設定を自動的に管理」 からチェックを外し、以下のように設定します。

アカウント情報 | メールボックスの特性 | サーバ設定

**受信用メールサーバ (POP)**

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: ●●●●●●●●

ホスト名: auth.ai

☐ 接続設定を自動的に管理

ポート: 995 ☒ TLS/SSL を使用

認証: パスワード

POPの詳細設定

↓ ①チェックなし

↓ ②入力

表示名	入力内容
接続設定を自動的に管理	チェックなし
ポート	995
TLS/SSL を使用	チェックを入れる
認証	パスワード

■入力後、「POPの詳細設定」をクリックします。

画面を以下のように設定したら、「OK」をクリックします。

TLS証明書: なし

☐ セキュリティ保護されていない認証を許可

OK

←①選択

←②クリック

表示名	入力内容
TLS 証明書	なし
セキュリティ保護されていない認証を許可	チェックなし

■「送信用メールサーバ (SMTP)」欄を以下のように設定します。

送信用メールサーバ (SMTP)

アカウント: hm.aitai.ne.jp (オフライン)

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: ●●●●●●

ホスト名: auth.aitai.ne.jp

☒ 接続設定を自動的に管理

←入力

表示名	入力内容
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
ホスト名	auth.aitai.ne.jp

■「接続設定を自動的に管理」からチェックを外し、以下のように設定します。

送信用メールサーバ (SMTP)

アカウント: hm.aitai.ne.jp

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: ●●●●●●

ホスト名: auth.aitai.ne.jp

☐ 接続設定を自動的に管理

ポート: 465

☒ TLS/SSL を使用

認証: パスワード

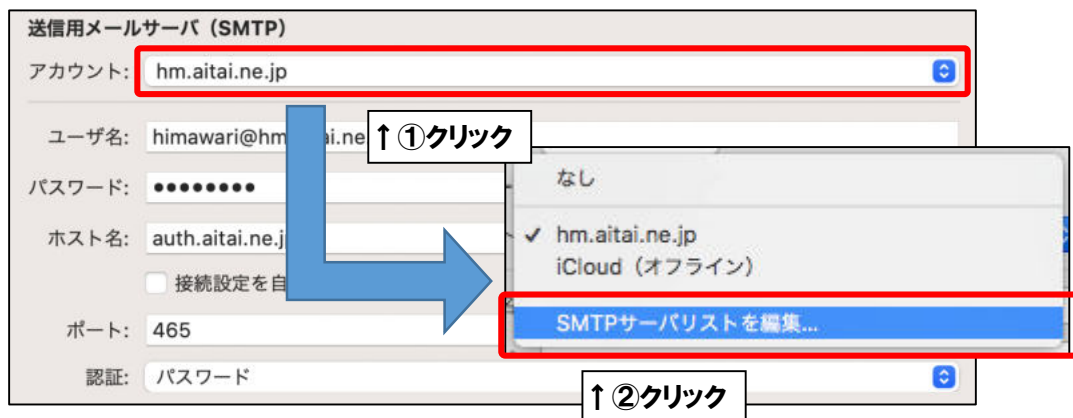
↓①チェックなし

←②入力

表示名	入力内容
接続設定を自動的に管理	チェックなし
ポート	465
TLS/SSL を使用	チェックを入れる
認証	パスワード

7

- 「アカウント」をクリックし、プルダウンメニューから、「SMTP サーバリストを編集...」をクリックします。



- 以下の画面を開きます。





- 「サーバ設定」タブをクリックし、以下のように設定します。

表示名	入力内容
説明	※任意の名前で構いません。 例)hm.aitai.ne.jp、Aitainet
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
ホスト名	auth.aitai.ne.jp

- 「接続設定を自動的に管理」からチェックを外し、以下のように設定します。

表示名	入力内容
接続設定を自動的に管理	チェックなし
ポート	465
TLS/SSL を使用	チェックを入れる
認証	パスワード

■「詳細」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

説明      サーバ名      使用しているアカウント

hm.aitai.ne.jp	auth.aitai.ne.jp	hm.aitai.ne.jp
----------------	------------------	----------------

↓ ①クリック

サーバ設定      詳細

TLS 証明書: なし

☐ セキュリティ保護されていない認証を許可

← ②設定

キャンセル      OK

← ③クリック

表示名	入力内容
TLS 証明書	なし
セキュリティ保護されていない認証を許可	チェックなし

最後に「OK」をクリックし、画面を閉じてください。

1つ前の画面に戻りましたら、「保存」をクリックしてから画面を閉じてください。

以上となります。