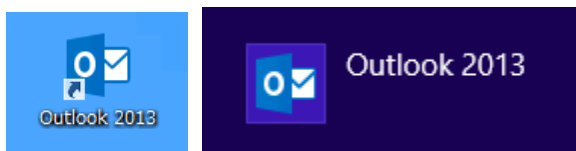


3-6 Microsoft Outlook 2013 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい (P4 参照)。

(1) 電子メールアカウントの作成

■ Outlook 2013 を起動します。



スタート画面 または、デスクトップから起動します。

■ 起動したら左上の「ファイル」をクリックします。



■ 「アカウント情報」から「アカウントの追加」を選択します。



■「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)」

を選択して「次へ(N) >」をクリックします。

The screenshot shows the 'アカウントの追加' (Add Account) dialog box. The title bar is blue with the text 'アカウントの追加' and a close button. The main content area is titled '自動アカウント セットアップ' (Automatic Account Setup) and contains the instruction: 'アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサービスに接続します。' (Do you want to set up the account manually, or connect to another type of service?). Below this, there is a section for '電子メール アカウント(A)' (Email Account) with a radio button. The form includes fields for '名前(N):' (Name), '電子メール アドレス(E):' (Email Address), 'パスワード(P):' (Password), and 'パスワードの再入力(T):' (Re-enter Password). The '次へ(N) >' button is highlighted with a red box.

■「POP または IMAP (P)」を選択し、「次へ(N) >」をクリックします。

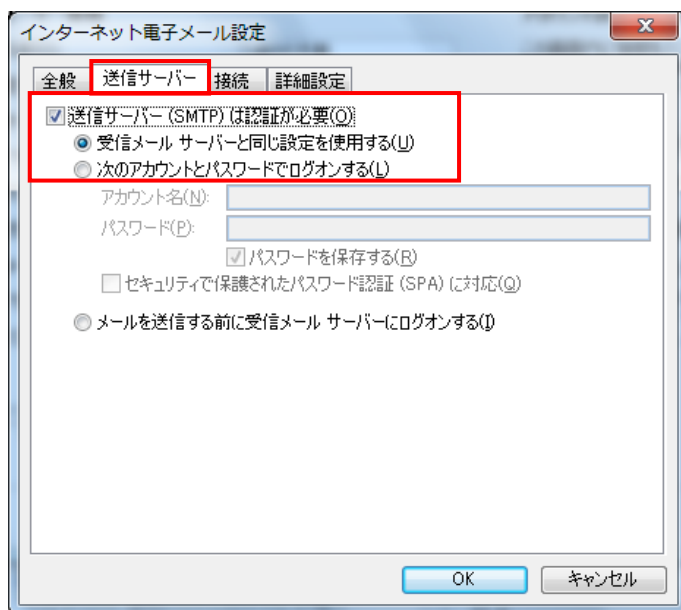
The screenshot shows the 'アカウントの追加' (Add Account) dialog box. The title bar is blue with the text 'アカウントの追加' and a close button. The main content area is titled 'サービスの選択' (Service Selection) and contains three radio button options: 'Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)' (Microsoft Exchange Server or compatible service), 'Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)' (Outlook.com or compatible service), and 'POP または IMAP (P)' (POP or IMAP). The 'POP または IMAP (P)' option is highlighted with a red box. The '次へ(N) >' button is also highlighted with a red box.

■POP と IMAP のアカウント設定画面が起動します。

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている受信サーバーを入力します。 例) pop.hm.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」 チェックなし	

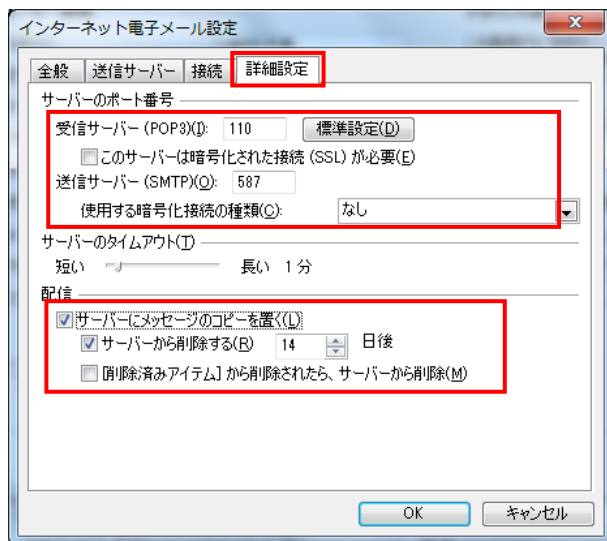
上記を参考に入力後「詳細設定」をクリックします。

- 「送信サーバー」 タブに切り換えます。下記を参考に設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる
セキュリティで保護されたパスワード 認証でログオンする	チェック無し

■「詳細設定」タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

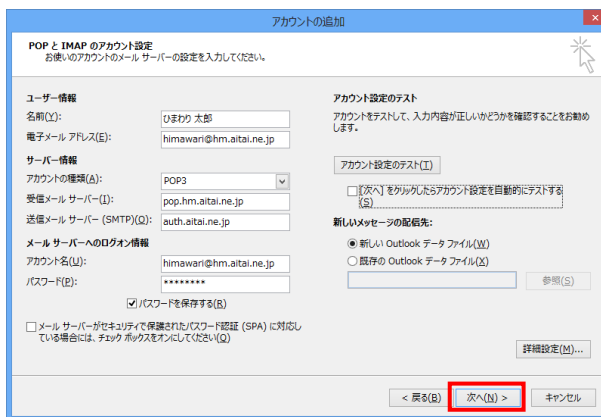


表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	110
送信サーバー (SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	なし
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックをいれる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

設定後、「OK」をクリックします。

■画面が戻ったら「次へ(N) >」をクリックします。



- 「すべて完了しました」の画面が表示されます。

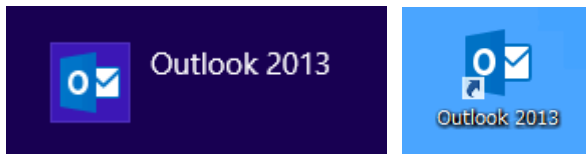


「完了」をクリックして終了します。

(2) 電子メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

スタート画面 または、デスクトップから



Outlook 2013 を起動します。

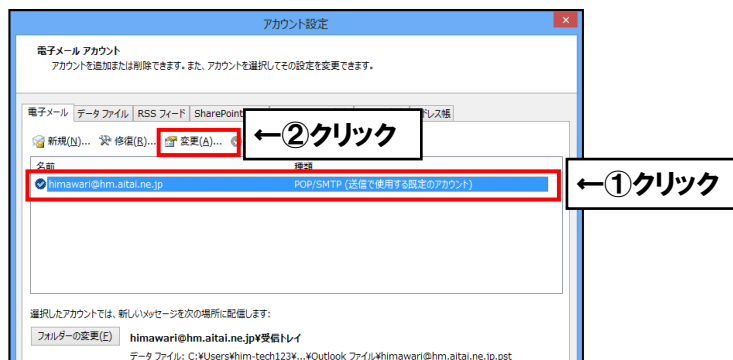
■ Outlook 2013 が起動したら左上の「ファイル」をクリックします。



■ 「アカウント設定」から「アカウント設定 (A)」をクリックします。



■ 設定を確認するアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



■POP と IMAP のアカウント設定画面が起動します。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(N): ひまわり 太郎
 電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): POP3
 受信メール サーバー(I): pop.hm.aitai.ne.jp
 送信メール サーバー (SMTP)(Q): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
 アカウント名(N): himawari@hm.aitai.ne.jp
 パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)

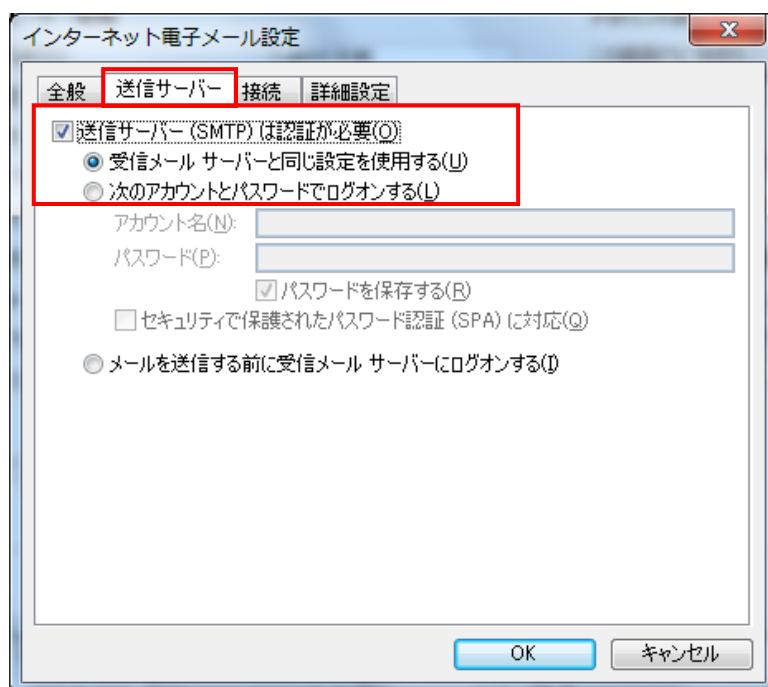
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている受信サーバーを入力します。 例) pop.hm.aitai.ne.jp
送信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」 →チェックなし	

以外の枠内は任意となります。

上記を参考に入力後「詳細設定」をクリックします。

- 「送信サーバー」タブに切り換えます。下記を参考に設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる
セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする	チェック無し

- 「詳細設定」タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	110
送信サーバー (SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	なし
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックをいれる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

設定後、「OK」をクリックします。

■画面が戻ったら「次へ(N) >」をクリックします。

The screenshot shows the 'Add New Account' dialog box with the following fields and options:

- インターネット電子メール設定**
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。
- ユーザー情報**
名前(N): ひまわり次郎
電子メール アドレス(A): himawari@hm.aitai.ne.jp
- サーバー情報**
アカウントの種類(T): POP3
受信メール サーバー(R): pop.hm.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp
- メール サーバーへのログイン情報**
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(S)
- アカウント設定のテスト**
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)
- 新しいメッセージの配信先:**
 新しい Outlook データファイル(U)
 既存の Outlook データファイル(U)
- 参照(S) [button]
- 詳細設定(O)... [button]
- 戻る(B) [button] | **次へ(N) >** [button, highlighted] | キャンセル [button]

■「すべて完了しました」の画面が表示されます。

The screenshot shows the 'Account Added' dialog box with the following content:

- すべて完了しました
- アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。
- 別のアカウントの追加(A)... [button]
- 戻る(B) [button] | **完了** [button, highlighted] | キャンセル [button]

「完了」をクリックして終了し