- 3-4 Microsoft Outlook 2010の設定方法
 ※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい(P4 参照)。
 (1)電子メールアカウントの作成
- デスクトップ上の「スタート」から「すべてのプログラム」を選択し、「Microsoft Office」 をクリックし、「Microsoft Office Outlook 2010」をクリックするとスタートアップ ウィザードが自動的に始まります。

Microsoft Outlook 2010 スタートアップ	
Microsoft Outlook 2010 スタートアップ ウィザードの指示に従って、Microsoft Outlook 2010 を設定してください。	
(E3/B)	

「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

■「アカウントの設定」ダイアログで「はい(Y)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをク リックします。

アカウントの設定		
電子メール アカウント		X
インターネット電子メール、Microsoft Exchange やその他の覚 Outlook を設定できます。電子メール アカウントを設定します	『子メール サーバーに接続するように か?	
● (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		
	< 戻る(B) 次へ(N)	

■ 「新しいアカウントの追加」ダイアログでは以下のように設定します。

自動アカワント セットアップ 他の種類のサーバーに接続	-1.4 ಕ.	Ť,
◎ 電子メール アカウント(<u>A</u>)		
名前(⊻):	例: Eiji Yasuda	
電子メール アドレス(E):	你∲ eiji@contoso.com	
パスワード(<u>P</u>): パスワードの確認入力(<u>T</u>):		
	インターネット サービス ノロハイターから提供されたパスリートを入力しくくたさい。	
© テキスト メッセージング (SI	NS)(<u>X</u>)	
◎ 自分で電子メールやその他	のサービスを使うための設定をする(手動設定)(<u>M</u>)	

- 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)」を 選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。
- 「サービスの選択」ダイアログで「インターネット電子メール(T)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

新しいアカウントの追加	×
サービスの選択	×
 (1) クターネット電子メール(D) POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。 Microsoft Exchange または互換性のあるサードス(M) 	
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。 ● テキフト メッセージッガ (SMSY)	
モバイル メッセージング サービスに接続します。	
〈 戻る(B) (次へ(N) 〉 (キャ)	1211

■「インターネット電子メール設定」のダイアログでは以下のように設定します。

ユーザー情報 名前(1): 電子メールアドレス(定): サーバー情報 アカウントの種類(点): 受信メールサーバー(1): 送信メールサーバー(5MTP)(3 メールサーバーが中(5ペーが中をコリラ、 (2対応している場合には、)	Uまわり大郎 himawari@hm.aitai.ne.jp pop.hm.aitai.ne.jp auth.aitai.ne.jp auth.aitai.ne.jp kh報 himawari@hm.aitai.ne.jp www.www. パスワードを保存する(8) (で保護されたパスワード認証(SPA)	 アカウント設定のテスト この画面小に体積総入力したら、アカウントのテストを行うことを おめいします。テストを実行するには【アガウント設定のテスト】を クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。 アカウント設定のテスト(1) 「たへ」ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす る(5) 新しいクutlook データファイル(W) 既存のOutlook データファイル(W) ●駅(5)
---	---	--

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。
	例)ひまわり太郎、㈱ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されている
	メールアドレスを入力します。
アカウントの種類	ГРОРЗЈ
受信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている
	受信サーバーを入力します。
	例) pop.hm.aitai.ne.jp
送信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている
	送信サーバーを入力します。
	例)auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されている
	<u>メールアドレス</u> を入力します。
	例)himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワード
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュ	∟リティで保護されたパスワード認証 (SPA) に
対応している場合には、ラ	チェックボックスをオンにしてください」
チェックなし	

以外の枠内は任意となります。

入力後、「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

-	インターネット電子メール設定
	全般 送信サーバー 接続 詳細設定
	☑ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(○)
	◎ 受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U):
	アカウント名(1):
	パスワード(D):
	バスワードを1米存する(R) セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) (こ対応(Q)
	○ メールを送信する前に受信メール サーバー(こログオンする(1)
	OK キャンセル

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

■「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定します。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー (POP3)(1): 110 標準設定(<u>D</u>)
<u>このサーバーは暗号化された接続</u> (SSL) が必要(<u>E</u>)
送信サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 587
使用する暗号化接続の種類(C): なし
サーバーのタイムアウト(ゴ)
短い
<u>配信</u>
□ サーバーにメッセージのコピーを置く(_)
✓サーバーから削除する(R) 14 → 日後
□ 頂川除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)
<u> </u>

表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	110
送信サーバー (SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	なし
サーバーにメッセージの	1 つの端末のみで受信する場合はチェックなし
コピーを置く	複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する
	場合はチェックをいれる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

入力しましたら、OK ボタンをクリックします。

「新しいアカウントの追加」に戻りますので、「次へ(N)>」をクリックします。



「完了」ボタンをクリックし、電子メールアカウントの作成を終了します。

(2) 電子メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■ 「Microsoft Office Outlook」の左上メニュー「ファイル」内の情報欄、アカウント 設定のボタンにある「アカウント設定(A)...」を選択します。

<mark>@ ≓.∞</mark>]÷	himawari@hm.aitai.ne.jp (1)	- Microso
^{ファイル} ←①クリ	リック素示	
図、石町を付けて休存 図 添付ファイルの保存	アカウント情報	
情報	himawari@hm.aitai.ne.jp POP/SMTP	•
開く	🕈 アカウントの追加	
印刷	アカウント設定	
ヘルプ	● ②クリック 別の接続を構成します。	
🗟 オプション		
🗙 終了	アカウント設定(A) アカウントと訪加または削除するか、 既存の接続設定を変更します。 別除済のゲイオムの元主削除や強埋を利用して、メール水ックスのサイ パレーンアップ ツールマ	

■ 「アカウント設定」画面より、設定を確認したいアカウントを選択し変更をクリック。

アカウント設定	
電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。	
電子メール データファイル RSS フィード Share Prive 12 1 (1) クラーム マテキ 公開予定表 アドレス帳 新規(1) ※ 修順(E) - 雪 変更(A) - ・ 2 クリック ・ ・	
	①クリック
違択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します:	
<u>フォルターの変更(b)</u> himawarn@hm.aitai.ne.jp¥受信トレイ データファイル: D¥UsersWhimawari¥.¥Outlook ファイル¥himawari@hm.aitai.ne.jppst	

■「アカウントの変更」ダイアログで入力内容を確認し、「詳細設定(M)」ボタンを クリックします。

7. H. H. 19		コナウン し 読 今 の ニコ し
ユーサー 情報		アカリント設定のテスト
名前(Y):	ひまわり太郎	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを お知めします。テストを実行する(ご生成力の)と設定のテスト)を
電子メール アドレス(E):	himawari@hm.aitai.ne.jp	クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。
サーバー情報	·	
アカウントの種類(A):	POP3	アカワント設定のテスト(工)
受信メール サーバー(I):	pop.hm.aitai.ne.ip	☑ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす ろ(4)
送信メール サーバー (SMTP)(Q) auth.aitai.ne.ip	新しいメッセージの配信先:
メール サーバーへのログオン	情報	◎ 新しい Outlook データファイル(W)
アカウント名(い):	himawari@hm aitai no in	○ 既存の Outlook データファイル(公)
	nimawangnim.altai.ne.jp	
149-P@:	*******	
V .	パスワードを保存する(R)	
シールサーバーがセキュリテ	rで保護されたパスワード認証 (SPA)	
に対応している場合には、チ	・ェック ホックスをオンにしてください(Q)	IIY 新聞 (M)

表示名	入力内容	
名前	※任意の名前で構いません。	
	例)ひまわり太郎 (㈱ひまわり	
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されている	
	メールアドレスを入力します。	
アカウントの種類	۲P0P3」	
受信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている	
	受信サーバーを入力します。	
	例) pop.hm.aitai.ne.jp	
送信メール サーバ(SMTP)	アカウント ID 通知書に記載されている	
	送信サーバーを入力します。	
	例)auth.aitai.ne.jp	
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されている	
	<u>メールアドレス</u> を入力します。	
	例)himawari@hm.aitai.ne.jp	
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワード	
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA)に		
対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。」		
チェックなし		

以外の枠内は任意となります。

<u>全て入力・確認ができましたら、「詳細設定」ボタンをクリックし、</u> 「送信サーバー」タブをクリックして下さい。 ■ 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定されているか確認します。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 続 詳細設定

アカウント名(N):
パスワード(<u>P</u>):
◎ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(1)
OK \$*>\tr\

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

■ 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー (POP3)(D: 110 標準設定(D)
□このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 587
使用する暗号化接続の種類(C):
サーバーのタイムアウト(エ)
短い
「リーハーにメッセーンの」とーを置いし 「サーバーから買服会する(B) 14 国後
□ 間間金液 みアイテム1 から削縮金されたら、サーバーから削縮金(M)
OK キャンセル

表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	110
送信サーバー (SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	なし
サーバーにメッセージの	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし
コピーを置く	複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する
	場合はチェックをいれる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

「OK」ボタンをクリックして閉じます。

以上で設定終了です。