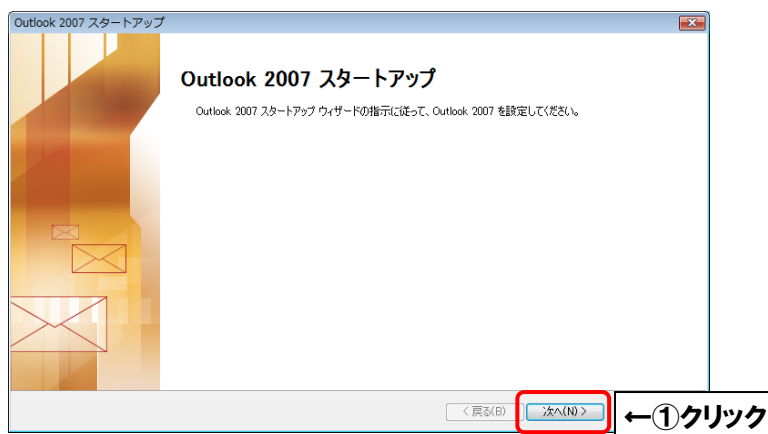


3-2 Microsoft Outlook 2007 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい (P4 参照)。

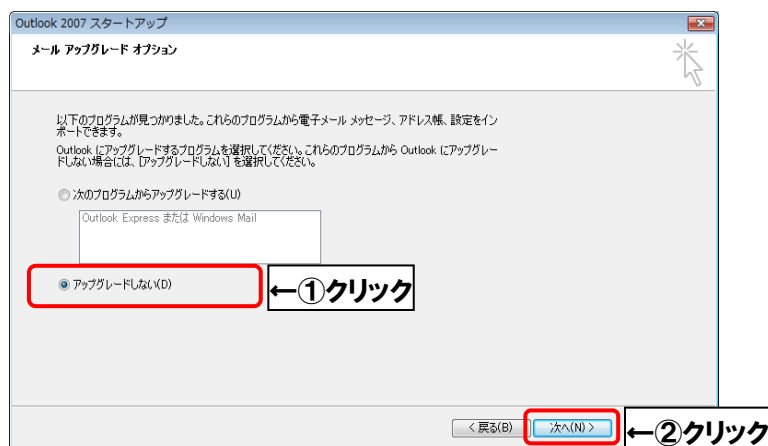
(1) 電子メールアカウントの作成

- デスクトップ上の「スタート」から「すべてのプログラム」を選択し、「Microsoft Office」をクリックし、「Microsoft Office Outlook 2007」をクリックするとスタートアップウィザードが自動的に始まります。



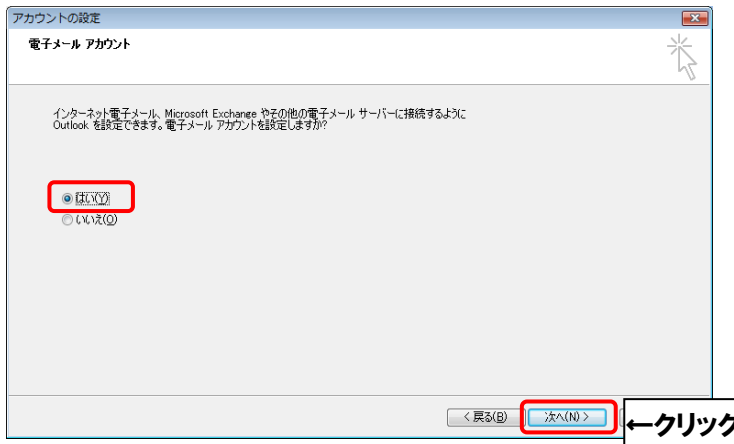
「次へ (N) >」 ボタンをクリックします。

- すでにお使いのメールソフトがある場合は、「メール アップグレード オプション」のダイアログが表示されます。



「アップグレードしない (D)」を選択して、「次へ (N) >」 ボタンをクリックします。

- 「アカウントの設定」ダイアログで「はい(Y)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。



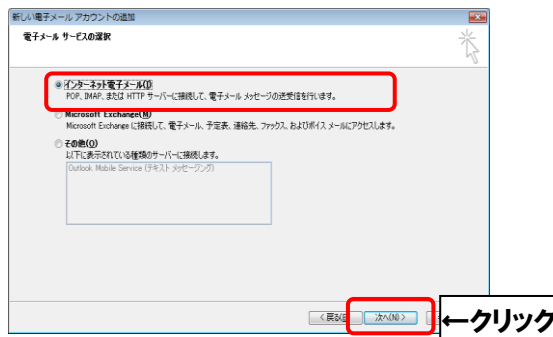
- 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログでは以下のように設定します。



- ① 「サーバーの設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する(M)」の欄
→チェックを入れます。

チェックしましたら、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。
(その他の項目は次の画面で入力します。)

- 「新しい電子メール アカウントの追加」ダイアログで「インターネット電子メール(T)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

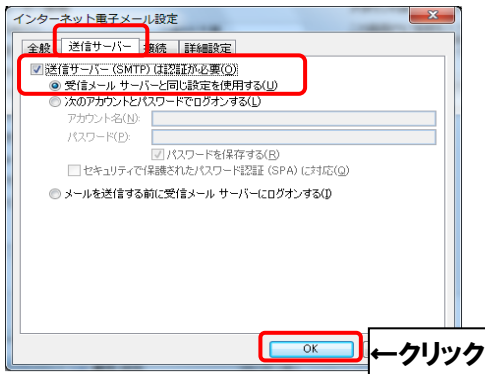


- 「新しい電子メール アカウントの追加」のダイアログでは以下のように設定します。
入力後、「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている受信サーバーを入力します。 例) pop.hm.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックをいれる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。 チェック無し	

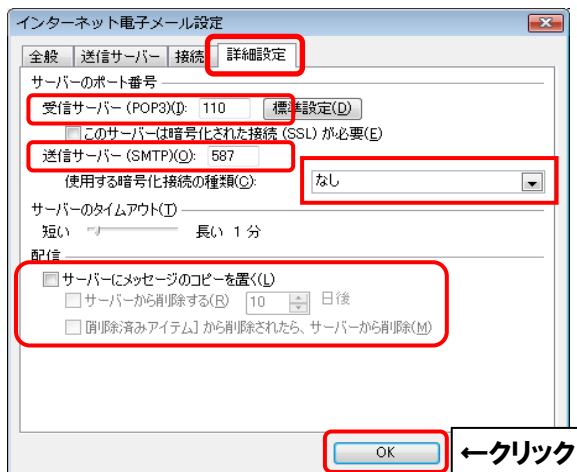
「詳細設定(M)...」ボタンをクリックします。

■ 「送信サーバー」 タブにて、以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー（SMTP）は認証が必要（0）	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

入力しましたら、「詳細設定」タブをクリックします。



表示名	入力内容
受信サーバー（POP3）	110
送信サーバー（SMTP）	587
使用する暗号化接続の種類	なし
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし 複数の端末（スマホ、タブレット等）で受信する場合はチェックをいれる。
サーバーから削除する（R）	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

入力しましたら、OK ボタンをクリックします。

「新しい電子メール アカウントの追加」に戻りますので、「次へ(N) >」をクリックします。

- 「セットアップの完了」の画面が表示されます。

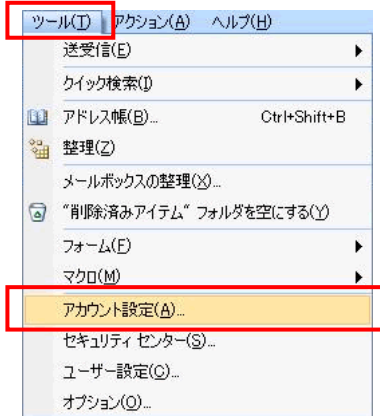


「完了」 ボタンをクリックし、電子メールアカウントの作成を終了します。

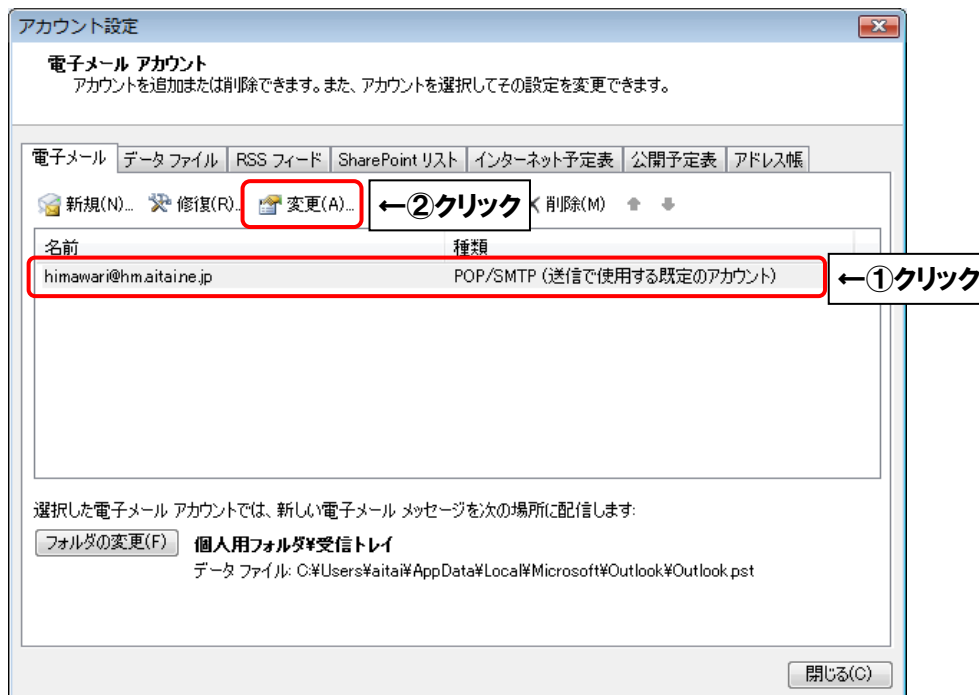
(2) 電子メールアカウントの設定確認と接続の種類の指定

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- 「Microsoft Office Outlook」のプルダウンメニューの「ツール(T)」から「アカウント設定(A)...」を選択します。



- 設定を確認したいアカウントをダブルクリックします。



- 「電子メールアカウントの変更」の「詳細設定(M)」ボタンをクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): pop.hm.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(L): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

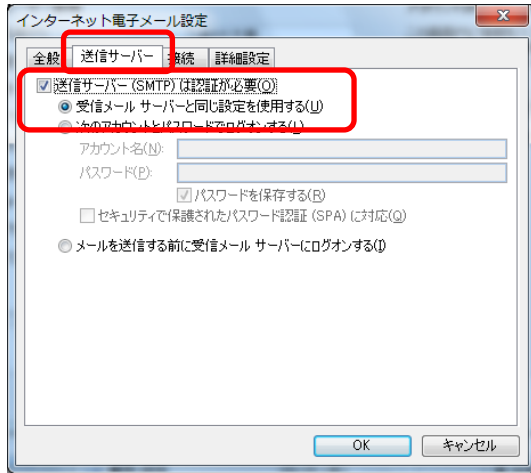
詳細設定(M)... ←クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている受信サーバーを入力します。 例) pop.hm.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。 →チェック無し	

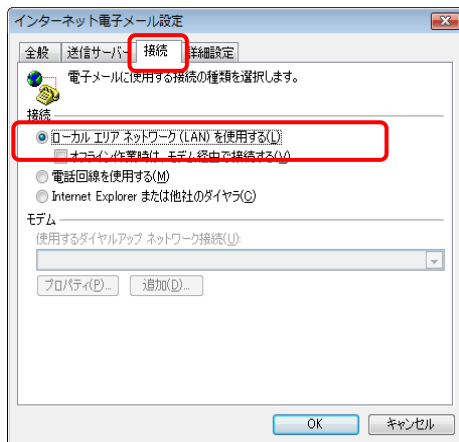
全て入力できましたら、「詳細設定」ボタンをクリックし、「送信サーバー」タブをクリックして下さい。

- 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定されているか確認します。



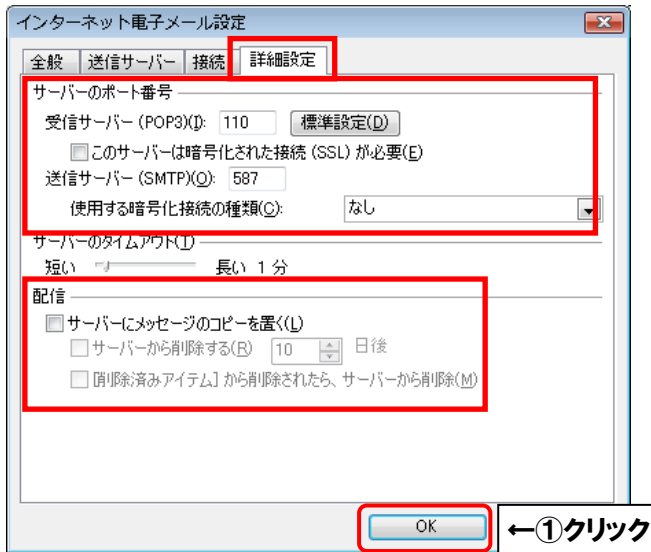
表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「接続」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。



「ローカルエリアネットワーク (LAN) を使用する (L)」の欄→チェックを入れる。

- 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	110
送信サーバー (SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	なし
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックをいれる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

「OK」ボタンをクリックして閉じます。